



”كنيسة المشرق كنيسة بشارة وعطاء.. كنيسة امل ورجاء..
كنيسة ارادة واصرار على البقاء.. انها كنيستنا الام واكليل
رؤوسنا.. فلنرفع رؤوسنا عالياً ونفتخر اننا ابناءها..“

قداسة البطريرك مار كيوركيس الثالث صليوا
نشرة شهرية - اخبارية - ثقافية
تصدر عن الشباب الآشوري - رعية مار جيوارجيوس

آب 2016 - العدد العاشر

في هذا العدد

- كنيسة المشرق الآشورية في لبنان
تحيي يوم الشهيد الآشوري
- النصب التذكارية لشهداء الابادة الآشورية حول العالم
- مقابلة خاصة مع السيد نينوس عوديشو
عضو مجلس محافظة نوه德拉
- البيئة الصديقة للأطفال رئبة الاولاد خلال
الدروب والصراعات



كلمة العدد

كريستولوجيا كنيسة المشرق الآشورية في الوعي اللاهوتي الغربي

راقبت كنيسة المشرق في بلاد ما بين النهرين الصراعات والبدع التي كانت تظهر في الغرب بحذر، وتعاملت معها على اساس كتابي ولاهوتي مستمد من الكتب المقدسة التي بين يديها وتعاليم الرسل الذين بشروها، للمحافظة الكاملة على رسالة الانجيل التي أوتمنت عليها.

التوجس من وصول وظهور هذه الهرطقات والبدع في الشرق، اضافة الى عوامل سياسية فرضتها طبيعة الصراع الفارسي البيزنطي في المنطقة، ادى بكنيسة المشرق الى التأثر في قبول مقررات مجتمع عقدت خارج حدودها، بين مجامعتها، ومنها على سبيل المثال، مجمع نيقية المنعقد عام 325م والذي قبل في بلاد ما بين النهرين بعد 85 عاماً.

واسهمت عزلة الكنيسة الى تنسيب اخطاء لاهوتية الى ايمانها واتهامها بما لم ترتكب، ومنها وعلى سبيل المثال، الادعاء بان الكنيسة تؤمن بشخصين في يسوع المسيح، بسبب قصر في ايجاد ترجمة مرادفة لكلمة اقونوما الى اللغات الاخرى، وبسبب إبقاءها على استخدام لقب والدة المسيح على القديسة مريم العذراء. الاتهامات هذه نسبت الى الكنيسة من الذين حاربوا مار نسطورس في الماضي، فربطت الكنيسة ظلماً بمجمع أفسس عام 431م، رغم كون القديس مار نسطورس لم يكن بطاريركاً عليها. ومنذ ذلك الحين والكنيسة تحاول وتدعى الى ازالة الالتباس حول المصطلحات المستخدمة في ميراثها اللاهوتي وتراثها الديني، بناء على اسسيات ايجاد ترابط بين المصطلحات اليونانية والسريانية، حيث آمنت كنيسة المشرق بان الحوار أفضل طريق لفهم المشترك لازالة المفاهيم الخاطئة التي ترسبت ظلماً عليها، وهي تدعو الكنائس الاخرى الى دراسة ميراثها اللاهوتي لازالة سوء فهم كريستولوجيتها، للوصول الى منظور جديد وعلاقات جديدة مع هذه الكنيسة.

تطور الفكر اللاهوتي المسيحي المسكوني خلال القرنين الأخيرين، ألقى بظلاله على مجلل العلاقات المسكونية بين الكنائس التي صارت تبحث عن صيغة تعبّر عن ايمانها الرسولي المشترك، بغض النظر عن الاختلافات اللاهوتية بينها، فهناك فرق بين الایمان واللاهوت، فالاول ثابت صادر من الله ولا يمكن تغييره، والثاني متغير كونه من نتاج البشر، كما يقول البابا يوحنا الثالث والعشرون في افتتاح المجمع الفاتيكانى الثاني.

ابتعادنا عن زمن الخلافات التي نشأت بسبب التنوعات الثقافية والسياسية، يشكل حافزاً لاعادة مهمة البحث اللاهوتي، لتسود كل كنيسة رسولية مكانتها الصحيحة، فهناك توافقات هائلة بين ايمان الكنائس، علينا ان نركز عليها بالحب المثير لغاية اكتشافها وتأصيلها مسكونياً، لتغطي على خلافات القرون الماضية التي باعدت بين كنائس جسد المسيح الواحد. إن ما يفصل هذه الكنائس بعضها عن بعض هو ليس امر الحرومات والانشقاقات بقدر ما هو سوء فهم للألفاظ المستخدمة لشرح ايمان كل كنيسة، وهذا الابتعاد عن الانشقاق وان كان، خمسة، عشرة او خمسة عشر قرناً، (الterminated ص 3)

الشمامس سامي القس شمعون
مقالة منشورة في مجلة كنيسة بيت كوكبي

البرنامج الصيفي الاشوري - لبنان 2016



كريستولوجيا كنيسة المشرق الاشورية في الوعي اللاهوتي الغربي

كلمة العدد (تنمية)

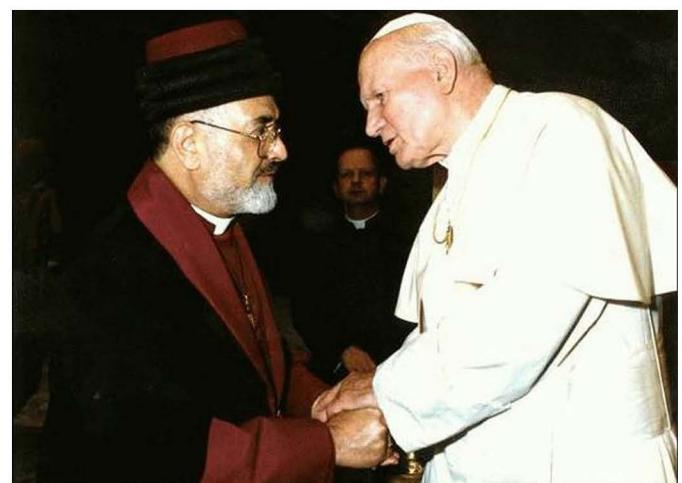
لا يدعونا الى اعادة توزيع الحرومات من جديد بقدر ما يعني اتخاذ خطوات مسلم بها لتسهيل التقارب المسكوني، كما فعلت الكنيسة الكاثوليكية من خلال اعادة تقييمها للاتهامات الموجهة للكنيسة المشرق الاشورية، من خلال اصدار اعلان مسيحي مشترك عام 1994، والذي جاء بعد 1564 عاماً من انعقاد مجمع أفسس. ودحض هذا الاعلان الهرطقات الموجهة للكنيسة المشرق، وعملت الكنيستان من خلال ايجاد قاعدة كريستولوجية مشتركة بينهما، ودراسة معمقة لطروحات كل منهما، حتى تبين ان لا غبار على لاهوت هذه الكنيسة أو تلك وان جميعها اجتهادات تصب في مصب واحد هو يسوع المسيح، حتى من دون ان تغير كنيسة المشرق الاشورية اي من معتقداتها اللاهوتية، وهذا الامر يعتبر نقطة تحول كبيرة في الحركة المسكونية. دخول كنيسة المشرق الاشورية الى الوعي اللاهوتي الغربي بعد هذه القرون الطويلة، وبروز هذا الاحترام المتبادل مع الكنيسة الكاثوليكية، شجع الكثير من اللاهوتين الى اعادة دراسة مسيحانية مجمع افسس عام 431م، ودراسة لاهوت كنيسة المشرق، لهدم جدران الاحداث الفاصلة والتي تعاظمت سلباً في التاريخ الكنسي على مدى خمسة عشر قرناً امامية، وشجع كنيسة المشرق الى عقد المزيد من الحوارات مع الكنائس الاخرى وان كانت غير مثمرة احياناً، الا ان الكنيسة مصممة على تلبية الارادة الالهية التي تصبو نحو القفزة الكبيرة باتجاه الوحدة، لتخطو كنيسة المسيح الى مشارف بيتها الواحد الذي اسسها المسيح على الارض.

ولأن الوحدة تقبل بالتنوع، فان كنائس المسيح باتت تؤمن بان لا وحدة الا بالتعدد، وان جميع الالوان معاً تشكل اللون الابيض، ولذلك فبدون هذا التعدد ليس هناك وحدة، وها هو كيان كنيسة المشرق الاشورية التاريخي يلتئم من جديد مع ايمان الكنائس الاخرى من خلال ايجاد قاعدة لترتبطات لاهوتية، فالاليوم تنظر كنيسة المشرق الاشورية الى كريستولوجيات الكنائس الاخرى باحترام وتعتبره ثراء روحياً، وتطلب في الوقت ذاته ان يُنظر الى كريستولوجيتها بالصيغة ذاتها، بالفحص والتلميح النابع من روح المحبة، فايام الكنائس الاخرى هو مكمل للاهوتها، فلا فرق بين النظرة التنازيلية للاهوت السيد المسيح نحو الانسان، والذي تتبناها الكنيسة، وبين النظرة التصاعدية لهذا اللاهوت والذي ينتهي بيسوع المسيح الاله، كما تتبناها الكنائس الارثوذوكسية.

وادرج ادناه ما قاله قداسة البابا بولس يوحنا الثاني لقديسة مار دنخا الرابع، اثناء التوقيع على البيان الكريستولوجي المشترك عام 1994، حيث قال: "لقد أدركنا جميعاً انه من الأهمية بمكان فهم، وتبجيل، وحفظ، ورعاية الارث الغني لكتينيتينا، وان الاختلاف في العادات والطقوس يجب ان لا يكون في اية حال عائقاً في طريق الوحدة. ويشمل الاختلاف قوة كنائسنا لادارة نفسها حسب نظامها والحفاظ على قدر من اسلوب التعبير اللاهوتي والذي كما أكدنا عادة يكون مكملاً اكثراً منه تضارياً".



التوقيع على الاعلان الكريستولوجي المشترك بين كنيسة المشرق والكنيسة الكاثوليكية الرومانية



قداسة البطريرك مار دنخا الرابع مصافحاً قداسة البابا مار يوحنا بولس الثاني

مقابلة خاصة مع السيد نينوس عوديشو

عضو مجلس محافظة نوهدرا وقيادي في الزوعا



السيد نينوس عوديشه

السید نینوس عودیشو

ولد السيد نينوس عوديشو في محافظة نوه德拉 في عام 1984م، أكمل دراسته في محافظة (نينوى) الموصل تخرج من كلية القانون في محافظة نينوى في عام 2006، 2007 تزوج من السيدة هдра بينيامن وهي موظفة حكومية ولديهما ولد واحد فقط. وبعد ما أصبح محامي متخصص مدة 8 سنوات انتخب عضو مجلس محافظة في نوه德拉 عن قائمة الرافدين في انتخابات عام 2014 عن القائمة الاشورية في محافظة نوه德拉. بدأ الحياة القومية من خلال اتحاد الطلبة والشبيبة الكلدو الاشوري وتوغل في عدد من المناصب الحزبية وصولاً إلى انتخابه عضو فرع دهوك للحركة ليصبح بذلك من كوادر زوغا في نوه德拉.

اصولنا الاشورية

التاريخ الآشوري معروف منذ 7000 سنة مليئة بالإنجازات العلمية والفنية والثقافية والاجتماعية والتنظيمي. ولكنه أيضا مليء بالتضحيات والمجازر والاضطهاد. ونحن اليوم نعتبر أنفسنا أبناء الآشوريين القدامى الذين قدموا للإنسانية أول حضارة. وما زال قسم من الشعب الآشوري متمسك بأرضه في شمال العراق وبعض القليل في جنوبه. أيانا منا بضرورة الدفاع عن وجودنا ضمن أرضنا التاريخية باعتبارنا أبناء هذه الأرض الأصلين، ومن ناحية أخرى نعتبر الدفاع عن وجودنا في هذا الشرق أكرام وتمجيل لكل التضحيات التي قدمها الشعب الآشوري عبر التاريخ دفاعاً عن وجودنا القومي والمسيحي.

ضرية الدم

مر شعبنا في عدة ازمات ومنها التهجير وقتل وايادات التي حصلت عبر التاريخ مروعا بالحرب العالمية الاولى والثانية وصولا الى مذابح سميلي في عام 1933، التي تعتبر من اسوأ المذابح في تاريخنا الاشوري والتي حدثت في القرن الماضي امام انتظار الحكومة العراقية وراح ضحيتها نحو 4000 اشوري وشرد العوائل وتعتبر تلك الحادثة مؤلنة لشعبنا وعارض على الحكومة العراقية ولابد من ذكر هذه المذبحة والاعتراف بها من قبل الدولة العراقية والتعويض على الشعب الاشوري واعتبارها ابادة جماعية لشعبنا الاشوري.



ضمن احتمام لليغا في محافظة نوهدرا

الصراع السياسي والطائفي في العراق

من حيث المبدأ، الطوائف العراقية كانت متعايشه ومتجانسة في الكثير من المناطق العراقية واليوم الاحداث والصراعات في البلاد هي نتيجة الفساد وتدهور الوضع الامني الذي ادى الى فرز تلك الطوائف وابقاء كل منها على حدا وبالتالي شعبنا ايضا كان له حصة من تلك الافرازات واليوم نلاحظ ان في بلاد مابين نهرين يوجد طوائف عديدة تسكن في بقعة معينة، على سبيل المثال قبل دخول المنظمات الارهابية الى سهل نينوى والموصل كانت تتعايشه عدة قوميات وطوائف واثنيات ضمن محافظة واحدة، الهجوم الارهابي افرغ المنطقة من سكانها الاصليين وطرد الاقليات بالكامل. بالإضافة الى ان السياسات الطائفية المعتمدة من قبل العديد من القوى السياسية في البلاد ادت الى تأجيج الصراع وتحويله الى نزاع طائفي طال مختلف فئات المجتمع العراقي.

المطالبة بوقف سياسات التغيير الديموغرافي

وحدات حماية سهل نينوى قوات آشورية مستقلة



قوات وحدات حماية سهل نينوى

سياسة التغيير الديموغرافي والتعدي على الاراضي

وجود احزابنا القومية وتحديدا في محافظة دهوك واربيل وتجاووزات تغير الديموغرافي التي تحصل في محافظتي اربيل ونوهدا ونسبة اقل في مناطق اخرى. بعض الاحزاب لعبت دور الموالي للمعتدين والمتجاوزين لاسباب عديدة، وبعض الآخر لعب دور ايجابي. ما يهمنا في الحركة الديموقرطية الآشورية، هو ان نوضح ان ممارسات التعدي وسياسات التغيير الديموغرافي بدأت منذ تسعينيات القرن الماضي، وكانت الحركه سباقه في التصدي لهذه السياسات، والمطالبة بحقوق شعبنا بمسألة التجاووزات على اراضي شعبنا ومن خلال محافل رسمية متمثلة ببرمان ورئاسة حكومة الاقليم وفي مجالس دولية قدمنا عدة مذكرات تعتبر صرخة من اجل ايقاف وحل التنازع والتجاوز الحاصل على اراضي شعبنا ولا بد من ذكر ان التجاوز ينقسم الى عدة مراحل:

المرحلة الاولى: حدثت ما بين فترة الخمسينيات والستينيات. والمرحلة الثانية حصلت ما بين السبعينيات والثمانينيات. والمراحله الثالثة حدثت نتيجة الحروب والمشاكل التي مرت بها المنطقة وايضا نلاحظ في فترة التسعينيات لحد يومنا هذا لم تكن هناك نية صادقة لوقف تلك التجاووزات او الغاء سياسة التغيير الديموغرافي. بالرغم من صدور قرار في مطلع التسعينيات من القرن الماضي والذي نصّ على وجوب توقف العمل او رفع اليد على الاراضي في القرى الآشورية ولكن على الارض لم نلتمس اي تغير او تعديل في التصرفات.

للأسف في الوقت الذي كان يقاتل فيه زوعا من اجل هذا الموضوع ولدينا شهداء مثل الشهيد (فرنسو يوسف شابو) شهيد الحرية الذي كان يناصر في قضية التجاووزات كانت بعض الاحزاب تتغاضى عن ذكر امر التجاووزات للمحافظة على بعض المصالح الشخصية الضيقة. لكن دور الاحزاب اصبح اكثر ايجابية بعد تشكيل التجمع الكلداني السرياني الاشوري الذي يضم جميع احزاب شعبنا الاشوري، فاصبحت مطالب التجمع موحدة واصدر عدة بيانات يندد بالتجاووزات مطالبا برفعها والتعويض على المتضررين والعمل على صياغة لوقف سياسة التغيير الديموغرافي. وعلى حكومة الاقليم ان تجد الحل الدائم لهذه المشكلات التي تقلق شعبنا الاشوري والتي تقوده الامل في كل ما يصدر من الحكومة عن عيش مشترك وامن.

في يومنا هذا تقوم البلدية بمصادرة اراضي تابعة لبناء شعبنا الاشوري وتوزعها على مؤسسات ومديريات حكومية وهناك قسم اخر من اراضي متجاوز عليها من قبل اشخاص متنفذين في السلطة او العشيرة وهناك حالات اخرى ازيلت قرى بكمالها نتيجة هذه التجاووزات ولم يعد فيها اي فرد وهناك حسب احصائية متواجدة لدينا (54) قرية فيها اشكالات قانونية، وقسم من هذه المشكلات احيلت الى القضاء. لذلك من واجب حكومة الاقليم التدخل وفرض حل سياسي لتغيير هذا الواقع ووقف التجاووزات والتعويض على شعبنا الاشوري وكبح تغطرس اصحاب النفوذ والشخصيات العشائرية.

وحدات حماية سهل نينوى

تشكلت وحدات حماية سهل نينوى من قبل الحركة الديموقرطية الاشورية وعلى يد اشخاص كفؤين ويحملون الرتبة العسكرية ومتقاعدين ومن بينهم قائد الوحدات يحمل رتبة العميد ومعاون يحمل رتبة العقيد في الجيش السابق وهم متفرغين لوحدات سهل نينوى.

منذ طرح فكرة انشاء وحدات مقاتلة وصلتنا العديد من طلبات الانتساب والتتطوع وصلت بحدود (1500) متطوع ولكن عدم وجود دعم لا من الحكومة المركزية ولا من حكومة اقليم اجرت الحركة الديموقرطية الاشورية انت تقلل العدد الى (570) جندي ليتمكن من تأمين المستلزمات الذاتية. وبفضل تبرعات اهالي شعبنا خارج العراق استطعنا تدريب (570) شخص. بسبب قلة الدعم من قبل الحكومة المركزية اضطر عدد من المتطوعين للهجرة الى خارج الوطن والبعض منهم انضم الى جماعات مقاتلة اخرى تحظى بدعم من حكومة الاقليم. تتميز وحدات حماية سهل نينوى بالصدقية واستقلالية القرار، ونظمت ان تكون مدعومة من قبل الحكومة العراقية من خلال وزارة الداخلية، ولم تلقى اي دعم من حكومة الاقليم. تعتبر وحدات حماية سهل نينوى اليوم من ضمن الامن الوطني لذلك توفر الحكومة المطرزية الدعم الفني في مسألة رواتب المنتسبين.

الشعب الآشوري مناضل ومحب للسلام والحياة

الهجرة شكل من اشكال الابادة ومرض يضرب المجتمع

الهجرة شكل من اشكال الابادة

من المعروف ان الشعب الآشوري مناضل ومحب للسلام وشعب محب للحياة، نفتخر بهذه الثقافة التي ورثناها عن ابائنا واجدادنا عبر سنين وهذا ما تظهره اللوحات الاثرية المنتشرة في الكثير من المتاحف الدولية، والتي تؤكد باننا شعب صامد وحبي. نختلف عن الشعوب الاخري من حولنا وهذا الاختلاف يظهر اليوم جلياً في طريقة واساليب التربية وقمسكنا بالعلم. ومن ناحية اخري يتعرض الجسم الآشوري للعديد من الضربات الموجعة واهماها الهجرة، منذ نهاية القرن الماضي وببداية القرن الحالي وبعد دخول داعش لسهل نينوى تزايدت اعداد المهاجرين بشكل جنوني، ان الهجرة شكل اخر من اشكال الابادة انها مجرزة بحق الوجود القومي الآشوري والاشوري بكل ما للكلمة من معنى.الاحداث التي ساهمت في هجرة شعبنا ايضا التمييز الطائفي والتمييز السياسي في عدم امتلاك اي سلطة في ادارة البلد او في وضع قوانين صالح شعبنا في الدولة العراقية وايضا ما بعد عام 2003 افتقرت الحكومة الى وضع خطة لتأمين العيش المشترك.وشعب اصيل من حيث حقوق واجبات التي فرض عليها . بحسب احصاءات الامم المتحدة قد هاجر نحو 700 الف مسيحي من العراق منذ عام 204 حتى 2016، ولا يتعدى عدد المسيحيين في العراق اليوم الـ 450 الف نسمة، والدراسات تشير الى ان المستقبل اكثر سواداً وسلبية بسبب غياب اي افق لحل الصراعات والنزاعات وفرض سياسات تدعم ابناء الشعوب الاصلية وتتجذرهم في ارضهم. نتيجة ذالك اصبح مستقبل الشعب في خطر، والحل يكمن في الواقع السياسي الجديد وعلى المجتمع الدولي والحكومة العراقية وحكومة الاقليم القيام بإنشاء محافظة في سهل نينوى وان تكون تحت حماية الامم المتحدة والسماح للمسيحيين والاشوريين العيش ضمن ما يشبه اطار الحكم الذاتي على امل ان يساهم ذلك في تقليل من اثر الهجرة.

كلمة آخيرة

نحن بدايتنا كانت عبر اتحاد الشبيبة والطلبة كلدو الآشوري، لذلك ندعم جهود اي فئة شبابية عاملة ضمن مجتمعنا بشكل تلقائي في نشاطاتها، ونعتبر انه من واجبنا لا ان ندعم فقط بل ان نساهم في انشاء مجموعات شبابية عاملة غيرورة على مصالح امتنا الآشورية خاصة في هذه الاواعض التي يعيشنا شعبنا المغلوب على امره بسبب الصراعات والمتغيرات السياسية التي تعصف بشرقنا.

نعتبر ان الفئة الشبابية هي الرئة التي تتنفس بواسطتها امتنا الآشوري وهم جيل المستقبل ومن واجبنا ان نؤمن كل ما يلزم لصالح الشباب لتأمين مستقبل افضل من حاضرنا وبالتالي مستقبل افضل لأمتنا.

الشباب هم حالة تواصل بين الماضي والحاضر والمستقبل لذلك الاهتمام بهم ومساندتهم هو عمل قومي صرف، ونلاحظ اليوم ان الشبيبة لديهم طموح ولابد من دعمهم وايضا دعم انفسنا من خلال اقامة النشاطات وتوحيد رؤية وتوحيد الجهد واقامة ندوات ومؤتمرات تجمع الشبيبة الآشورية في لبنان وسوريا والعراق، وهذا يساعده في تدعيم اواصر العلاقة بين افراد الشعب الآشوري في هذا الشرق وكخطوة اكبر يجب ان يتم انشاء مجلس شبابي موحد للآشوريين في الشرق، من شأنه حمل لواء القضية الآشورية والتواصل مع المجالس الشبابية العالمية من اجل طرح مسألتنا وقضيتنا القومية امام المحافل الدولية.

نجدد تحياتنا للشباب الآشوري الذين يصدرون مجلة "ملتا" وفخامة الاسم تكفينا وبال توفيق للجميع وشكرا ..



السيد نينوس يلقي كلمة خلال احتفال رأس السنة الآشورية



خلال مؤتمر اتحاد الشبيبة والطلبة كلدو الآشوري

الشهيد فريدون بيت اورايا

الطيب، المفكر، الشاعر والثائر القومي الاشوري



الشهيد فريدون بيت اورايا



عائلة ياقو بيت اورايا والد فريدون اورايا

ولادته ونشأته

الثائر والمفكر القومي الشهيد (فريدون اورايا) (بيت اوراها) او (بيت أبرام) كان ظاهرة (قومية اشورية اشتراكية) نادرة ولد عام 1891 في قرية (قره باش) في منطقة اورمي شمال ايران من ابوين اشوريين انهى دراسته الثانوية بتفوق في مدارس اورمي وتم قبوله بجامعة (ساراتوف) بالكلية الطبية في مدينة خاركوف بجمهورية جورجيا حيث أرسله والده إلى مدينة (تيلسي) عاصمة دولة جورجيا حاليا عند أقاربه لتكميل دراسته الجامعية وهناك عام 1915 تخرج من كلية الطب ونال الوسام الذهبي ثم انخرط في السلك العسكري واصبح ضابطاً طبياً في الجيش السوفيتي بعد ان انهى دراسته العسكرية في مدينة بيروغراد وتولى ادارة مستشفى جنوب القفقاز في ايران. وفي العام 1925 القت المخابرات السوفيتية (KGB) القبض عليه بتهمة ومكيدة التجسس لحساب الانكليز زورا وبهتاننا !! حيث هناك روايتان لاستشهاده الاولى تقول بأنه في عام 1926 صدر بحقه قرار تعسفي وظالم من محكمة سوفيتية صورية بالاعدام رميا بالرصاص في زمن الطاغية ستالين ونفذ الاعدام به حيث كتب الشهيد بكل شجاعة وفروسيّة رسالة احتجاج للمحكمة السوفيتية العليا قال فيها (الجاسوسية مكيدة دبرها لي اعدائي) وقال ايضاً في الرسالة (اني لست الا انساناً اشوريّاً يحب قوميّته كما يحب النجاح والحرية للاتحاد السوفيتي) مع كل ذلك اعدمت السلطات السтаلينية الثائر القومي فريدون اورايا .

والرواية الثانية تقول انه قتل في ظروف غامضة في السجن (اما تحت التعذيب او مسموماً) علماً لم يعثر على قبر الشهيد لحد الان لكنه اسمه سيقى في ضمائر ابناء الامة الاشورية على مر العصور وتعاقب الدهور خالداً كشهيد ومفكر وثائر قومي ومثقف ثوري واشتراكي وديمقراطي واديب وطيب وشاعر وعسكري بارع ضحي واستشهد من اجل حقوق وطالعات امته الاشورية عاصر الشهيد فريدون اورايا أمير شهداءنا امتنا قداسته البطريرك الخالد مثلث الرحمة مار (بنيامين شمعون) الذي استشهد عام 1918 غدراً وخيانة وكانت تربطه بالبطريرك علاقة ابوية وروحية وقومية متميزة هذه العلاقة اعطته زخماً وايماناً وحافزاً للعمل القومي الاشوري والتفاني والتضحية من اجل حقوق الامة .

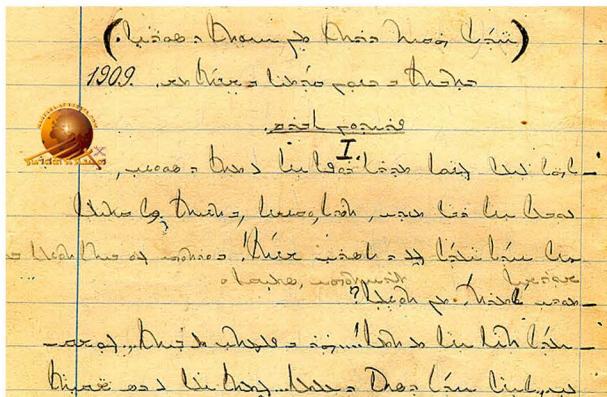
والشهيد لم ينكر هذه العلاقة أثناء التحقيق معه من قبل السلطات السوفيتية وهو يواجه التهم الباطلة والملائكة الخسيسة للايقاع به حيث ان الشهيد سقط ضحية لسياسات الاتحاد السوفيتي السابق الفاشلة في منطقة الشرق الاوسط وقد برع الشهيد في فترة تبلور الفكر القومي لامتنا والتي كان فيها شعبنا يعيش اشد لحظاته التاريخية حرجاً وتعقيداً من اجل البقاء في ارضه التاريخية والشهيد فريدون اورايا كان بحق ظاهرة قومية اشورية فريدة وشخصية قومية اشورية بارزة ومهمة واحد مؤسسي ورواد الفكر القومي الاشوري الحديث في بداية القرن العشرين .

الشهيد فريدون بيت اورايا

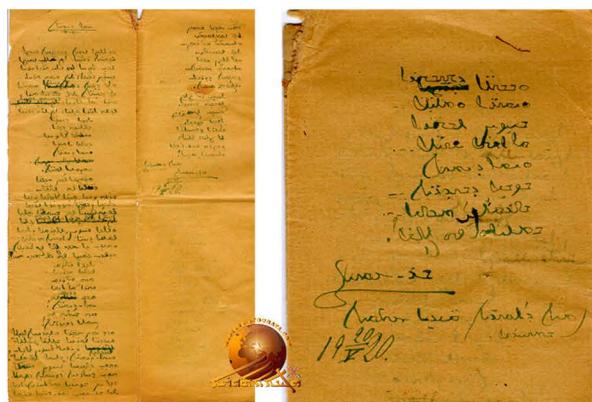
الطيب، المفكر، الشاعر والثائر القومي الآشوري



سنة 1922 تزوج فريدون من السيدة صونيا ورزقا
بصبي اسمه سركون وفتاة.



كتابه بخط يد الشهيد فريدون اورايا



تأسيس (الحزب الاشتراكي الآشوري)

بعد ثورة اكتوبر الاشتراكية عام 1917 في روسيا استطاع نخبة من الاشوريين اليساريين (ماركسيين) ومنهم الشهيد فريدون آتورايا والسيدين (بنيامين أرسانيس وبابا بيت برهد الراهان وشليمون دسلماس) من تأسيس (الحزب الاشتراكي الآشوري) في مدينة اورميا وهو أول حزب سياسي قومي آشوري له فكر وتنظيم وبرنامج عمل في تاريخ امتنا الاشورية ضمن مفهوم الاحزاب القومية الاشورية حيث جاء في وثيقة تأسيس الحزب المعروفة (بيان اورميا للاتحاد الآشوري الحر) والممعروض أيضاً (مانفيستو اورمي) أعلن فيه أن هدف الحزب هو (تحقيق الوحدة وتأسيس الحكم الذاتي في اورميا ونينوى وطور عبدين ونصيبين والجزيرة وجلمايرك والوحدة مع الاتحاد السوفيتي).

كذلك ساهم الشهيد في تأسيس اول صحيفة قومية هي صحيفة كخوا عام 1906 واستمرت حتى عام 1918 والتي كانت تعتبر العمود الفقري لتطور المفهوم القومي لامتنا لانها جسدت وحدة هويتنا القومية في طروحاتها وكتاباتها ونبذت التفرقة والانقسام المذهبية الذي بدأ يطفو على السطح القومي لشعبنا اندلاع وتعتبر هذه الصحيفة من أوائل الصحف القومية لشعبنا التي دعت إلى الوحدة القومية وإلى نبذ الانقسامات الطائفية المذهبية بين صفوف ابناء شعبنا اندلاع بتحرير وتغذية من الارساليات الاجنبية الغربية إذ نشرت صحيفة كخوا مقالات لصحفيين آشوريين معروفين أمثال (المطران الشهيد توما اودو وبنيامين ارسانس والثائر القومي الشهيد الدكتور فريدون اورايا وغيرهم).

مشروع الحكم الذاتي في فكر الثائر فريدون اورايا

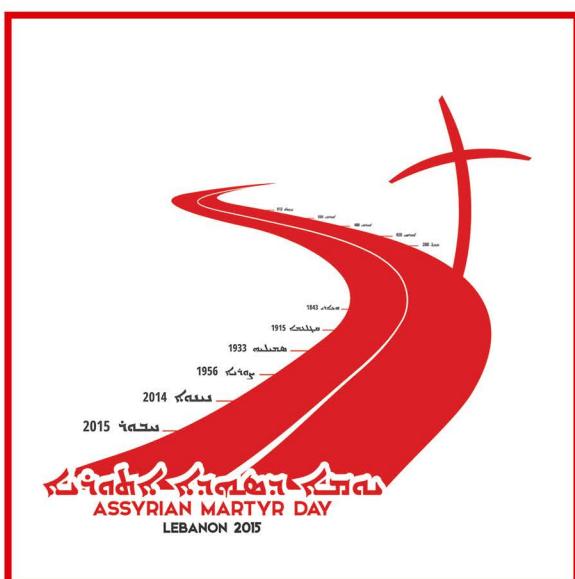
الرواد الاولى وقاده نهضتنا القومية طالبو بحقوقنا المشروعة في ارض الاباء والاجداد اولا بكيان مستقل اي دولة مستقلة وثانيا بمشروع الحكم الذاتي لامتنا بثقة وايان وقناعة عشية الحرب العالمية الأولى 1914 وفي مقدمتهم امير الشهداء قداسة البطريرك الشهيد مار بنيامين شمعون. الشهيد الثائر القومي الآشوري الدكتور فريدون اورايا مع راهي بنيامين ارسانيس وراهي بيت برهد الراهان في عام 1917 ارادوا لم شمل امتنا واقترحوا تأسيس مشروع الحكم الذاتي في اورميا وسهل نينوى وطور عبدين ونصيبين والجزيرة وجلمايرك يرتبط بالاتحاد السوفيتي السابق وطالبو به فعليا وكان جغرافيته تمتد من منطقة اورميا في شمال إيران إلى منطقة إنطاكيا شرقاً كشريط حدودي شمال سوريا وجنوب تركيا وصولاً إلى المناطق التاريخية لشعبنا في سهل نينوى وكان هدفهم تثبيت الكلدان السوريان الآشوريين في هذه المنطقة غير أن الأنكليلز أدركوا خطورة هذا المشروع وتأثيره على مصالحهم فدبوا للثائر فريدون اورايا مكيدة ومؤمرة لتصفيته واتهامه بالخيانة !!

7 آب.. يوم الشهيد الآشوري

اضطهاد مستمر منذ سنة 600 قبل الميلاد وحتى اليوم



شعار يوم الشهيد الآشوري في لبنان 2016



شعار يوم الشهيد الآشوري في لبنان 2015
بعنوان "الجلجة خيارنا.. والقيامة مصيرنا"

ذكرى الشهيد

إنه السابع من آب، تاريخ يختصر مسيرة شهادة قتلت لأكثر من الفي عام. منذ سقوط عاصمة الامبراطورية الآشورية سنة 606 ق.م. حتى يومنا هذا يتنقل الشعب الآشوري من محطة دموية إلى آخر تستهدف هويته القومية وانتقامه المسيحي. إنه السابع من آب، هذا اليوم الذي اختاره الشعب الآشوري لاستذكار شهداء الأمة الآشورية وشهداء رسالة المسيح. وكأننا بحاجة إلى يوم يذكرنا بما آسي التي نعيشها كل يوم وكل ساعة وكل ثانية في كل مدينة وقرية ومنزل في هذا المشرق.

للشهادة الآشورية معنى مزدوج، فمن الصعب لا بل من الاستحالة أن نفرق بين الشهادة من أجل الانتقام القومي الآشوري والشهادة من أجل رسالة المسيح والتبشير المسيحي.

اضطهاد مستمر

منذ القرون الأولى من المسيحية تعرض أبناء الشعب الآشوري لعدة حملات اضطهاد وابادات جماعية كان افظعها خلال القرن الرابع الميلادي خلال عهد الملك الساساني شابور الثاني. اربعون سنة من الاضطهاد المتواصل، مئات الآلاف من الشهداء، سقطوا لترتفع كلمة الحق كلمة سيدنا ومخلصنا يسوع المسيح، حتى باتت كنيسة المشرق الآشورية تلقب بكنيسة الشهداء. فيما كانت النتيجة لا تمسك أقوى وشجاعة أكبر وتصميم اشد لنشر الرسالة المسيحية، هذه الرسالة التي بفضل مبشرى ورسل كنيسة المشرق وصلت إلى داخل الجزيرة العربية وافغانستان والصين والهند والتبت واليابان وغيرها الكثير من البلدان.

لم يكن امام حملات الاضطهاد والإبادة الا اللجوء إلى مناعة جبال هكاري (تركيا) للاحتماء. وهناك استمتع الشعب الآشوري لأكثر من الف سنة من الحرية والإدارة الذاتية حتى عام 1914.

وحين اشتعلت نيران الحرب الكونية الأولى، اضطروا نظراً للظروف والظروف الخاصة ان ينضموا إلى جانب الحلفاء، فأرغموا على الفرار من اماكن سكناهم، شمال نينوى، إلى بلاد فارس حيث بقيوا هناك حتى سنة 1918. وارغموا على العودة مرة أخرى إلى بلاد الرافدين (العراق اليوم)، آملين تحت الحماية البريطانية بنيل الاستقلال الذاتي في أرض أجدادهم.

ولكن المأساة وقعت حين تخلت الحكومة البريطانية عن وعودها وتذكرت ببطولات الشعب الآشوري، ووقفت مكتوفة الايدي امام اعلان الجهاد من قبل المجلس الوزاري

شهداؤنا شعلة القضية ونورها

انتماؤنا القومي يحتم علينا السير على دربكم



شعار يوم الشهيد الآشوري في لبنان 2011



الشهيد
آشور يوسب



الشهيد القائد
مار إيشاى شمعون



الشهيد القائد
بطرس إيليا

العربي في صيف سنة 1933. كان الجهد يعني قتل الكبير والصغير وعدم التفرقة بين رجل او طفل او امرأة. كانت ابادة جماعية بكل ما للكلمة من معنى. كانت الجثث ملقية في الطرقات والمنازل والقرى مدمرة. وتوجت الحكومة العراقية آنذاك وجيشها اجرامهما في يوم السابع من آب سنة 1933، حين وجهت الحكومة العراقية تعليماتها للاشوريين القاطنين في اكثر من عشرة قرى للتوجه الى قرية سميلي (اكبر قرية اشورية) بحجة حمايتهم من القتل والابادة.

ولكن الخطة كانت تهدف الى حصر منطقة المذابح قدر المستطاع وبذلك الحد من انتشار القوات المسلحة على مساحة كبيرة. لم يميز القتلة في ذلك اليوم بين امراة ورجل، عاجز وطفل، شاب ورجل دين، قتلوا الجميع، والقتلة كانوا باللباس العسكري العراقي. اما الفتى ما دون العشر سنوات احرقون وهن على قيد الحياة بعض تعرضهن للاعتداء... .

شهداؤنا شعلة القضية ونورها

إننا اليوم وفي هذه الوضع الصعبة التي تعيشها منطقتنا في هذا المشرق، نستذكر شهدائنا لاستمد منهم القوة ولنتأمل ولو للحظة بالمسار الذي سلكته الحوادث حتى الآن ولنتعلم من شهادتهم مواجهة الامر الواقع وعدم الرضوخ لا للارهاب الديني من جهة ولا الخضوع لانظمة شمولية تبيعنا الامن على حساب حررتنا وبالتالي انسانيتنا. إن انتماءنا القومي الاشوري المشرقي والديني المسيحي يحتم علينا ان تكون شهود حق وان ننطق بلسان الحقيقة. سنكمي مسيرتكم يا اشرف البشر. اما ان نعيش عظماء في ارضنا وشرقنا واما ان تكون عظاماً في جوف الأرض.



الشهيد
مار يوا لاها أنديريوس



الشهيد القائد
مار بنجامين شمعون

الجلجة خيارنا... والقيامة مصيرنا

كلمة الشباب الآشوري في يوم الشهيد 2015

الجلجة خيارنا...

عندما اعتقل شابور البطريرك مار شمعون برصباعي، هدده سلخ جلده عن لحمه اذا لم يعبد الشمس ويسجد للنار، فكان رد البطريرك : " خير لي ان يتم سلخ جلدي من ان ارتدي ثياب الفقراء" ، اي ثياب الجهل والوثنية.

عندما قام بدرخان بقطع جسد والدة البطريرك مار اوراهم شمعون الى اربعة اقسام، وارفق جثتها برسالة تهديد لابنها، رد البطريرك عليه بالقول: " نحن لستنا ثعالب يتملكتنا الخوف، بل نحن اشوريون اسود نستعذب القتال والموت".

عندما اعتقلت السلطات العثمانية، شقيق البطريرك مار بنiamين شمعون واشترطت على البطريرك الاستسلام مقابل حياة شقيقه، كان رد البطريرك: " انا لا اسلم مصير امتي وشعبي من اجل شخص واحد، حتى لو كان هذا الشخص شقيق".

يتبيّن لنا مما سبق ان درب الجلجة لم يكن مفروضاً على الشعب الآشوري، بل ارتضينا لأنفسنا هذا الدرب ك الخيار، لأنه درب الحق والحقيقة والقيامة. ان درب الجلجة لا ينتهي بالموت بل بالقيامة.

البعض يسأل الى متى ستلاحقنا الاضطهادات والعدايات والموت، الجواب هو حتى يوم القيامة، المطلوب منا ان نثبت حتى يوم القيامة.

لأن من يعتبر ان شابور قد مات فهو مخطيء فما زال في يومنا هذا شابور واكثر، ومن يظن ان الارهاب قد اندر فهو مخطيء فما زال حتى يومنا هذا عصابات بدرخانية واكثر، ومن يظن اننا تحررنا من عبودية الاستزلام والقوة، فهو مخطيء فما زال نهج السلطنة العثمانية ورشيد عالي الكيلاني يسير في دماء احدهم واكثر. ولكن من ناحية اخرى من يظن ان البطريرك مار شمعون قد مات يوم سلخ جلده فهو مخطيء، ومن يظن ان الشهيد



نيافة المطران مار تيوفاليوس جورج صليبا والآباء روفائيل خلال مشاركتهم بيوم الشهيد



خلال الاحتفال بيوم الشهيد الآشوري سنة 2015 الذي اقامته كنيسة المشرق في لبنان

مار بنiamين قد مات يوم عذر به ، فهو مخطيء ايضا لأن الآلاف منا يفتخر انه قد تخرج وتربي على قصص البطولات التي كتبها اباءنا الشهداء الابطال، ونفتخر بأننا حبة قمح صغيرة في هذا الحقل من السنابل.

هذه المسيرة عمرها من عمر المسيحية ونحن كآشوريين سلكنا هذا الدرب منذ ما قبل المسيح وبالتحديد منذ سقوط العاصمة نينوى. قبل السقوط كنا قادرين على مواجهة التخلف بالحضارة والبطش بالنظام العسكري الصارم. ولكن بعد سقوط نينوى بدأنا نقاوم الارهاب باللحام الحي فتضاعف عدد الشهداء مئات المرات، ومنذ ذلك الحين بدأت درب الجلجة الآشورية وحتى يومنا هذا وستستمر حتى يوم القيامة.

لذلك لم نتفاجأ يوماً باي اضطهاد تعرض له الشعب الآشوري بشكل خاص وأمسيحي بشكل عام في هذا الشرق.

ان الاضطهاد يمارس على المسيحيين في هذا الشرق والعالم منذ فجر المسيحية، ان الرسل الأوائل في غالبيتهم قد استشهدوا في سبيل المسيح ونشر كلمة الحق والحقيقة.

الجلجة خيارنا... والقيامة مصيرنا

كلمة الشباب الآشوري في يوم الشهيد الآشوري 2015

لا نرضى ان تكون الا.. آشوريون

اما بالنسبة ملن يعتبر نفسه اقلية في هذا الشرق، نحن لم نعتد يوما على تبرير الخوف او مهادنة الخضوع او التعايش مع الرضوخ.



يوم الشهيد الآشوري في لبنان 2015



نحن لم نكن اكثريه عندما حملنا رسالة المسيح ونشرناها في العالم،
نحن لم نكن اكثريه عندما واجهنا الموت في سبيل الایمان المسيحي،
نحن لم نكن اكثريه يوم قدمتنا 750 الف شهيد على مذبح الامة الآشورية،
نحن لم نكن اكثريه في العراق اثناء المجازر.

نحن لم نكن يوما اكثريه، لنبرر الخوف والخضوع اليوم بأننا اقلية.
نحن على الاقل لا نعتبر انفسنا اقلية في هذا الشرق، بل آشوريون.

شهادة الكلمة والموقف

ان ذكرى الشهداء لا تختصرها دماء من استشهدوا على مذبح الامة الآشورية والرسالة المسيحية، بل هي ذكرى كل انسان شهد للحق والحقيقة، اكان بالكلمة او الموقف او الدماء.

نذكر اليوم كل من كتب عن الحقيقة كل من قال كلمة حق، كل من شهد لجوهر رب على هذه الارض، ولأننا قد اجتمعنا في لبنان، هذا الوطن الذي نحب. لا يمكننا ان ننسى او نتناسي شهادة البابا يوحنا بولس الثاني عن لبنان عندما قال: "لبنان اكتر من وطن، لبنان رسالة". لقد شهد البابا مار يوحنا بولس الثاني بالكلمة اما نحن الآشوريون كان لنا الشرف ان ندافع عن لبنان بالدم الى جانب اخوتنا المسيحيين في ا مقاومة اللبنانية.

البابا يوحنا بولس الثاني شهد بالحبر والكلمة ايضاً عندما قال: "بالفعل ان كنيسة المشرق هي كنيسة الشهداء، لأنها ضحت بالالاف عبر تاريخها من أجل المسيحية".

ان المئات من اباء كنيسة المشرق قد حملوا شهادة الكلمة والبشرة السارة الى اقصى اقصاها المعמורה، وصلوا الى اليابان والتبت والصين وافغانستان وغيرها الكثير من الدول، قد بشروا شعوب وامم بالرسالة المسيحية وكتبوا عن جوهر الحياة وعن الانسانية، قد ساعدوا شعوب عديدة ان يكون لها لغة مكتوبة. عملوا من اجل الانسان الذي نعتبره جوهر كل القوميات وجوهر كل القضايا.

فاما في اوقات كثيرة تأتي شهادة الكلمة وشهادة الموقف، لترسخ شهادة الدم ولتجعل منها ايقونة وامثلة نتعلم منها ونتمثل بها.

الجلجة خيارنا... والقيامة مصيرنا

كلمة الشباب الآشوري في يوم الشهيد الآشوري 2015



يوم الشهيد الآشوري في لبنان 2015



وصية الشهداء

وفي السياق نفسه، هذا اليوم نستذكر فيه اخوتنا ابناء البابور المخطوفين، ونستذكر ايضاً اخوتنا في اربيل ونوه德拉 الذين يسكنون الخيم والكرافانات. ولكن انه يوم لننتذكروه سوياً، كل معتقل من اجل فكره ورأيه من ابناء شعبنا في هذا الشرق.

الاشوريين منذ الاف السنين تحتوا تحفة فنية، اسمها لاما سو، جعلوا الراس رأس انسان، لأن الرب عندما خلق الانسان ميّزه بعقله، اي بفكره وجعله صاحب رأي. وهذا ما يميّزنا عن المخلوقات الباقية، فما يجوز ابداً انه يكون في بالسجينون بعد اليوم اي معتقل من اجل فكره او رأيه، لأنه يللي بيمعني قول رأيي بيكون عم يمنعني انه كون انسان، واذا بسكت عن هالشي تكون اقل انسانية من التنين، وقتها اذا بقول عن حالي مسيحي تكون عم هين المسيح وعم هين الرسالة المسيحية.

اجتمعنا اليوم لنحيي ذكراكم، ولكننا اجتمعنا ايضاً لنقول لكم ونجدد عهداً باننا لن نرضخ للظلم ولن نخضع للارهاب، وبأننا لن نخاف احد. سنكرر القسم اليوم، الذي ورثناه عنكم ووصل اليانا من خلال البطريرك الجاثليق الراحل مار دنخا الرابع:

سنعمل على تدعيم مقومات هويتنا القومية الآشورية.

سنحافظ على طقوس وتعاليم ولغة كيسة المشرق. وسنحترم قوانين كل بلد نعيش فيه.

المجد والخلود لشهدائنا الابرار

الحرية للمخطوفين والمعتقلين

البقاء للأمة الآشورية ولوطننا الحبيب لبنان.

عاشت الأمة الآشورية.

خيا آتور.



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

અનુભૂતિ . ૨૫૦૮

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

جی ۲۵۰۸ تا جی ۲۵۱۲ کے لئے

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

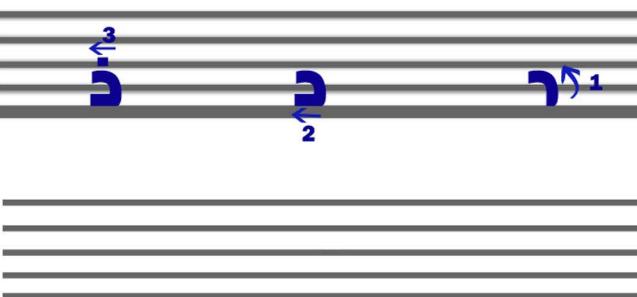
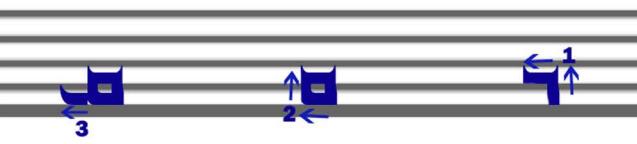
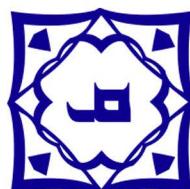
١٢٣ . ٦٧

جتنے لئے یہ نہیں ممکن ہے۔

شەنھە ئىچىرىنىڭ كەنەتلىكىنەمە ئەمەن

سی اے ٹیکنالوجی

كَلَّا: واجب . **فَمَلَّا**: زيتون . **يَكْتَمِ**: ليل.



כָּבֵד

$$\frac{d\zeta}{dt} = \zeta + \frac{2}{t}$$

$$2\overset{1}{\cancel{5}}\overset{1}{\cancel{5}} = 2\overset{1}{5} + \overset{1}{5}$$

$$\text{અડ્ય} = \text{અ} + \text{ડ્ય}$$

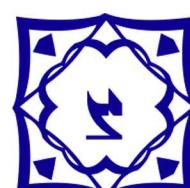
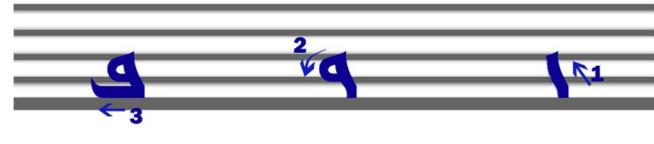
$$\sqrt{a^2 + b^2} = \sqrt{a^2} + \sqrt{b^2}$$

$$25\dot{5} = 25 + \dot{5}$$

$$1 + 0 = 1$$

$$\sqrt{a^2} = \sqrt{a} + \sqrt{b}$$

$$195 = 19 + 5$$



تہذیب اکادمی

جہاد میں مکاری کیا جائے؟

جہنم: حکم . حیذت کیتے: جینے کے
نیچوں نے : نہ کر . کوئی: بے کار، هبہ
ذکر: عذت . تیار: مکین

הַלְּקָדָשָׁה וְהַקָּדְשָׁה

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

- الأسماء مأخوذة من كتاب "جذب جمعة".

 - ١- بِرْدَّا | بردّا: ابن الكفاح (مذكر)
 - ٢- آتُوش | آتوش: قرية آشورية (مؤنث)
 - ٣- دُومارن | دومارن: اعجوبتنا (مذكر)
 - ٤- دِلِيلَة | دليلة : محبوبة (مؤنث)
 - ٥- وَرْدَوْنَة | وردونتا : تحوير من وردا (مؤنث)
 - ٦- زادوق | زادوق: صادق، عادل (مذكر)

תְּלִקְבִּים וְמַעֲשָׂהֶם

- ١- تَعْلَمُ عَابِثَةً مَذْبُحَةً مَتَّهِيَّةً عَلَيْهِ مَتَّهِيَّةً.
 - ٢- نِسْبَتْ ٩٥٨ هـ كُبِيَّةً مَفْسَدَةً.
 - ٣- بَذَقَنْتْ تَهْمِيَّةً ٢٥٦ هـ كَمَذَقَنْوَةً.
 - ٤- كَفَرَيَّةً بِمَذْحَّةً مَكَّةً.
 - ٥- هَارِبَةً جَيْهَةً وَجَيْدَةً بِمَهَّادَةً: كَيْ بَيْتَ.
 - ٦- شَكَّةً بَذَبَّانَةً ٢٨٥ هـ كَدَّا.

مِدْرَسَةُ الْجَعْلَى

جے آپ دینہ میں سونے یہ لکھدے
یعنی خدا پرست جو دلچسپی مارے گے کامب!
وہ بیکاری کا نتیجہ ہے۔ جو آریا فائدے کرنے والے
کے تیار ہیں: جیسا کہ میرماد و مکاری کی دینے والے
کے دینے مارے گئے ہیں۔ وہ حیاتیہ بند پرست
وہ بیکاری سے بچتے ہیں جیسا کہ مکاری کے علاوہ
ذکر نہیں کیا جاسکتا۔ وہ بیکاری کے علاوہ

مِمْكُنٌ ۖ ۲۵۸

مبکنة بـ مبـكـنة - المسـكـن أو الـلـاغـي - Mbatlana

- * بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(أَ، بَ، كَ، لَ، مَ) مُتَّبِعٌ كَلَمَ الْمُؤْمِنِ بِالْحِكْمَةِ.

* الْبَطْلَانُ هُوَ خَطٌ يُكْتَبُ فَوْقَ الْحُرْفِ لِيُلْغِي لَفْظَهُ مِنَ الْكَلَامِ.

* بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Caution - تنیہ - ۲۵۸۹*

- * * * مَدْحُودٌ مَكْرُورٌ مَكْرُورٌ مَدْحُودٌ

لا تضع اشارة المبطلانا الا على الاحرف المذكورة اعلاه.

مِيَكْتَبٌ - مجلیانا - Majlyana

- * بَعْدَ هِذَّهُ مِنْ كُلِّ مُهَمَّاتِهِ سَفَرٌ إِلَى
هِذَّهُ بَعْضِهِ نَهْرَهُمْ لِنَسْيَهُ: (كِبَرٌ، حَسَنٌ، حَسَنٌ).
 - * المجليلانا هو خط متعرج يكتب فوق او تحت بعض الاحرف.
 - * كِمِيَّهُ: يَذْكُرُ (هِذَّهُ)، حَمْدَهُ (مُهَمَّهُلًا)،
شَقَّهُ (نَسْيَتَهُ).

دروس القواعد في اللغة الآشورية مأخوذه من كتاب
الشمامس سامي هرمزد. استراليا - سيدني 2011

لـلـلـهـوـكـنـاـنـ وـلـلـهـوـكـنـاـنـ

لـلـلـهـوـكـنـاـنـ وـلـلـهـوـكـنـاـنـ

لـلـلـهـوـكـنـاـنـ حـلـكـسـ بـيـتـهـ بـصـبـقـهـ:
 لـلـلـهـوـكـنـاـنـ حـلـكـسـ بـيـتـهـ بـصـبـقـهـ:
 وـلـلـلـهـوـكـنـاـنـ مـلـحـنـ مـلـحـنـ بـمـلـحـنـ وـلـلـلـهـوـكـنـاـنـ:
 بـمـلـحـنـ بـمـلـحـنـ حـلـكـسـ بـيـتـهـ بـصـبـقـهـ وـلـلـلـهـوـكـنـاـنـ

لـلـلـهـوـكـنـاـنـ لـلـلـهـوـكـنـاـنـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ:
 وـلـلـلـهـوـكـنـاـنـ لـلـلـهـوـكـنـاـنـ لـلـلـهـوـكـنـاـنـ بـيـتـهـ:
 هـيـمـحـهـ لـلـلـهـوـكـنـاـنـ لـلـلـهـوـكـنـاـنـ لـلـلـهـوـكـنـاـنـ بـيـتـهـ:
 بـيـتـهـ بـيـتـهـ وـلـلـلـهـوـكـنـاـنـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ

لـلـلـهـوـكـنـاـنـ لـلـلـهـوـكـنـاـنـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ وـلـلـلـهـوـكـنـاـنـ:
 وـلـلـلـهـوـكـنـاـنـ وـلـلـلـهـوـكـنـاـنـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ وـلـلـلـهـوـكـنـاـنـ:
 لـلـلـهـوـكـنـاـنـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ وـلـلـلـهـوـكـنـاـنـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ:
 وـلـلـلـهـوـكـنـاـنـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ وـلـلـلـهـوـكـنـاـنـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ

بـيـتـهـ بـيـتـهـ لـلـلـهـوـكـنـاـنـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ:
 وـلـلـلـهـوـكـنـاـنـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ:
 بـيـتـهـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ:
 لـلـلـهـوـكـنـاـنـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ

بـيـتـهـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ:
 وـلـلـلـهـوـكـنـاـنـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ بـيـتـهـ

مِنْ كِتَابِ الْأَنْجَانِ

كِتَابِ الْأَنْجَانِ

يَوْمَ بَيْنَ الْأَنْجَانِ وَبَيْنَ الْأَنْجَانِ
فِي الْأَنْجَانِ كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ

بَيْنَ الْأَنْجَانِ بَيْنَ الْأَنْجَانِ
بَيْنَ الْأَنْجَانِ بَيْنَ الْأَنْجَانِ
بَيْنَ الْأَنْجَانِ بَيْنَ الْأَنْجَانِ
بَيْنَ الْأَنْجَانِ بَيْنَ الْأَنْجَانِ

كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ
كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ
كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ
كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ

كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ
كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ
كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ
كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ

«««« عَلَيْكَ ««««

كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ كَذَاهِيَّةٌ

كَذَاهِيَّةٌ 6750 - 7 سُوْبِيْغْ 2000

جَدْلَهُ - لِيْبَيْ

جِهَافَةُ الْمَلَائِكَةِ لِنَبِيِّنَا

سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ

حَمْدَةٌ لِلْمُحْمَدِيَّةِ
 لِلْمُحْمَدِيَّةِ
 وَلِلْمُحْمَدِيَّةِ
 لِلْمُحْمَدِيَّةِ

ଶ୍ରୀ ନାନାହାର ମାତ୍ରା କାଳିବଜା

ହମ୍ମି କୁଣ୍ଡଳ କାଳିବଜା .. ୧୫
 କାଳିବଜା .. କାଳିବଜା .. କାଳିବଜା ..
 କାଳିବଜା .. କାଳିବଜା .. କାଳିବଜା ..
 କାଳିବଜା .. କାଳିବଜା .. କାଳିବଜା ..
 ♦

କାଳିବଜା .. କାଳିବଜା .. କାଳିବଜା ..
 ♦

କାଳିବଜା .. କାଳିବଜା .. କାଳିବଜା ..
 ♦

କାଳିବଜା .. କାଳିବଜା .. କାଳିବଜା ..
 ♦

କାଳିବଜା .. କାଳିବଜା .. କାଳିବଜା ..
 ♦

جذب نہ کرنا

کل کرنے کا جد

حد تھے جو کیا تھا.. میں جسے ۲۰۱۵
 سے ۲۰۱۶ تک کیا تھا.. میں کیا تھا
 تو جب کیا تھا.. ممکن تھا جب کیا تھا
 بنتے کے لئے.. جلد اپنے کیا تھا

مذکورے بھی میں.. کھٹکا میں کیا تھا!!
 حملہ کر جائے کیا تھا.. سچا دل میں کیا تھا
 بنتے لگتا ہے.. لیکن میں کیا تھا
 جس میں تھا جائے.. حملہ کیا تھا مبتلا

۲۸۰۱۷ کی تاریخ.. سچا دل میں کیا تھا
 ۲۸۰۱۸ کی تاریخ.. سچا دل میں کیا تھا
 ۲۸۰۱۹ کی تاریخ.. سچا دل میں کیا تھا
 جو کل ۲۸۰۲۰ میں کیا تھا.. میں کہا

۲۸۰۲۱ کی تاریخ.. سچا دل میں کیا تھا
 ۲۸۰۲۲ کی تاریخ.. سچا دل میں کیا تھا
 ۲۸۰۲۳ کی تاریخ.. سچا دل میں کیا تھا
 ۲۸۰۲۴ کی تاریخ.. سچا دل میں کیا تھا

۲۸۰۲۵ کی تاریخ.. کیا تھا سچا دل میں
 ۲۸۰۲۶ کی تاریخ.. کیا تھا سچا دل میں
 ۲۸۰۲۷ کی تاریخ.. کیا تھا سچا دل میں
 ۲۸۰۲۸ کی تاریخ.. کیا تھا سچا دل میں

فِيَّةٌ: مِنْهُنَّ مُبَخِّرٌ يَهُ دَكَبٌ

سند: میڈیا جمیعہ

فونٹ لیٹری ہڈیں ہندوستانی ملکی فونٹ

مِنْهُنَّ مُسْتَحْدِثٌ وَلَا يَرْجِعُ إِلَيْهِ ثِيمَبُ.

لِفَلَكْ بِكَوْهْ دَمْبِيْوْ جَهْ حَدْ: ٨٨٢ هـ مُتَعَمَّدَةْ كِتَابَةْ.

٥ حگ سنج مکن تاً مذب: مسیحیت ۸۹ بذ مذکد:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
كَوْدَ مَدْكَوْ مَدْكَوْ مَدْكَوْ مَدْكَوْ مَدْكَوْ مَدْكَوْ مَدْكَوْ

٥٣٦ مکانیزم ۲-میگاند

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
كُلُّ دُكْنٍ مُدْكَنٌ، دُكْنٌ مُدْكَنٌ،
كُلُّ دُكْنٍ مُدْكَنٌ، دُكْنٌ مُدْكَنٌ،
كُلُّ دُكْنٍ مُدْكَنٌ، دُكْنٌ مُدْكَنٌ،

• مکتبہ فیڈنگ چیمپئنکار: حد بند نہیں مددوسہ بگداں

• . كـ بـ كـ هـ كـ هـ

حَكَمَ الْمُؤْمِنُونَ وَهُوَ أَعْلَمُ بِمَا يَرَى

۷- مُحَمَّدٌ كَعْبَةٌ كَعْبَةٌ كَعْبَةٌ كَعْبَةٌ كَعْبَةٌ كَعْبَةٌ كَعْبَةٌ كَعْبَةٌ كَعْبَةٌ كَعْبَةٌ

• ٢٠٢٤ سالگرد پاکستانی ملٹری اسٹیشن: حکومت کے ۲۰۰۰ پاکستانیوں کی تسلیمیں

لختة + كيبلات كابلات كابلات كابلات كابلات كابلات كابلات كابلات كابلات.

٦٥٣ تہذیب کتب فہرست کتابوں کی ترتیب

كعكة دجاجة، فريدة، مدهشة، سلطة، وفطيرة.

ይተቀባዩ የዕስት ምክንያት በዚህ ተጨማሪ አገልግሎት የሚከተሉ ይችላል

જો હતી કે જીવન. ત્યારે મનુષ્ય તું હોય એવું
જો હતી હોય ત્યારે મનુષ્ય જીવન જીવન



જો હો: મહોબ લીએ જીમોફ જીમોટીએ
જીક્ષા કે પુણી?

જો: જીમોફ તે જીમોટી જીક્ષિએ હોએ
લિખ ડિઝા જીક્ષા લિખ નિશ્ચિન
(સુખ સુસ્ત 12.11:20).

જો હો: મહોબ લીએ જીમોફ જીક્ષાએ
જીમોટી જીક્ષા મહોબ જીક્ષા?
જો: જીજીએ તે જીમોફ જીમોટી જીક્ષા.
બુન્દ મહોબા.

જો હો: જીમોબ જીક્ષા જીક્ષાએ
કિસ્થે ફીડિશ હોય હોય જીમોટી? જીમોટી
જો: તે જીક્ષિએ હોએ કાંઈ રીતે જીક્ષા કે
ચીબ મહોહિની કિસ્થે હોય જીક્ષા જીક્ષાએ
તે મહોયિન જીક્ષા, તો ક જીક્ષાએ
લીએ ડોષ જીક્ષા, હોય તો તો જીક્ષાએ
તે ફીડિશ હોય જીક્ષા, તો જીક્ષાએ.

જો હો: જીમોબ જી ચીન આંહોદીએ
નોંધાની જીક્ષા, જીક્ષા જીક્ષાએ
જીક્ષાએ?

જો: જીદોને તો જીક્ષા જી જીદોને
જીક્ષાએ. મહોહિની તો જી જીદોને
હોય જીક્ષાએ જીયોયિની, જીક્ષાએ હોયિની.

النصب التذكاري لشهداء الابادة الآشورية حول العالم

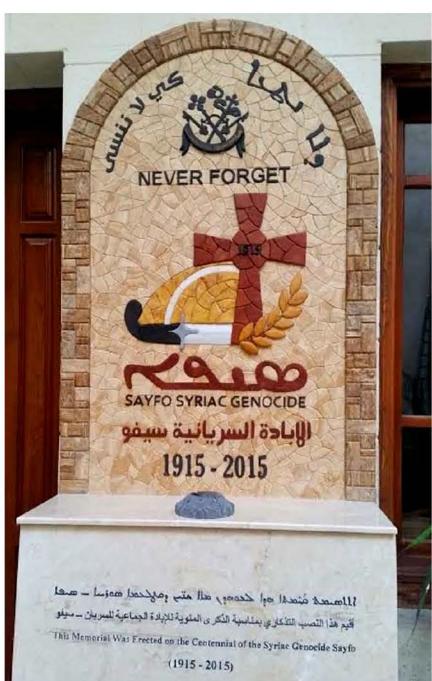
نتذكر ونطالب دول العالم الاعتراف بالابادة الآشورية



النصب التذكاري في مدينة القامشلي



النصب التذكاري في مدينة لوكارنو - سويسرا



النصب التذكاري في مدينة دمشق - سوريا

يحيي الآشوريون والسريان ذكرى الابادة الجماعية في 24 نيسان من كل عام، وفي السابع من آب يحتفل الآشوريين بذكرى يوم الشهيد الآشوري.

المطالبة المستمرة من قبل الشعب الآشوري بالاعتراف بالمجازر والابادة والعمل الدؤوب على هذه القضية من قبل العديد من الجمعيات والمنظمات كان له صدى كبير واحادث ايجابية في اعتراض عدة دول بهذه المجازر اخرها كانت المانيا.

ومن ضمن نشاطات مركز سيفو للابادة الجماعية الآشورية اقامة نصب تذكاري تكريماً لشهداء الابادة حول العالم. وقد تم بناء حتى اليوم 18 نصباً تذكارياً في 13 دولة.

القامشلي

في 19 حزيران 2016 تم الكشف عن النصب التذكاري الخاص بالابادة الآشورية الـ 18 حول العالم وذلك في مدينة القامشلي.

ترأس غبطة البطريرك مار افرام الثاني بطريرك السريان الارثوذكس الملايين الى جانب نيافة الاسقف مار افرام اتنيل، اقى الكشف عن هذا النصب على اعقاب اعتذار المانيا بالابادة. بعد الاحتفال بدقيقة دوي انفجار انتشاري استهدف التجمع وراح ضحيته عددة شهداء.

لوكارنو - سويسرا

في 18 حزيران 2016 تم ازاحة الستار عن نصب تذكاري لشهداء الابادة الآشورية في مدينة لوكارنو في سويسرا. حضر مراسم التدشين حاكم ووزير مالية مدينة لوكارنو ورئيس مركز الابادة الآشورية للبحوث وعدد كبير من ابناء الشعب الآشوري، وهذا النصب هو الاول من نوعه في سويسرا.

بوسطن - الولايات المتحدة

في 24 تشرين الاول تم تدشين النصب التذكاري المخصص لشهداء الابادة الآشورية في مدينة غرافتون في ولاية بوسطن الاميركية. النصب موجود في حدائق كنيسة السيدة مريم العذراء التابعة للسريان الارثوذوكس، وهو من تصميم الفنان الآشوري نينوس شمو.

دمشق - سوريا

في 25 حزيران 2015، تم الكشف عن اول نصب تذكاري لشهداء الابادة الآشورية في الشرق في العاصمة السورية دمشق. اقى الاحتفال بعض اشهر قليلة من تعرض قرى الخابور لهجوم ارهابي راح ضحيته العديد من الشهداء وتم خلاله اسر ما يقارب الـ 250 فرد من ابناء القرى الآشورية على ضفاف الخابور.

النصب التذكاري لشهداء الابادة الآشورية حول العالم

نتذكر ونطالب دول العالم الاعتراف بالابادة الآشورية



النصب التذكاري في مدينة بوتكيركا



النصب التذكاري في مدينة اثينا - اليونان



النصب التذكاري في مدينة يونكوبينغ

بوتكيركا - السويد

في 27 نيسان 2015 تم ازاحة الستار عن نصب تذكاري لشهداء الابادة الآشورية في مدينة بوتكيركا السويدية التي تبعد حوالي 20 كيلومتر جنوب غرب العاصمة ستوكهولم. حضر الحفل وزير الطاقة السويدي ابراهيم بيلان وعضو البرلمان الأوروبي لارس اداكتوسون ومطران السريان الارثوذكس بنجامين اتاس.

اثينا - اليونان

في 19 تشرين الاول 2014، تم الكشف عن النصب التذكاري لشهداء الابادة الآشورية في العاصمة اليونانية اثينا، حضر الحفل الحاكم الحالي والسابق للعاصمة اثينا وحاكم ايغاليو. حضر الحفل حوالي 400 شخص من بينهم ممثل من السفارة الارمنية.

يونكوبينغ - السويد

في السابع من اب سنة 2013 تم الكشف عن النصب التذكاري لشهداء الابادة الآشورية في مدينة يونكوبينغ السويدية.

ديار بكر - تركيا

في 12 ايلول 2013 تم تدشين النصب التذكاري لشهداء الابادة الآشورية في مدينة دياربكر في تركيا، حضر الحفل حاكم مدينة ديار بكر الكردي عبدالله دميرباس الذي اعتذر عن ما قام به اجداده من مجازر ومذابح بحق الشعب الآشوري كما دعا الحكومة التركية والدولة التركية للاعتذار والاعتراف بمجازر الابادة.

ليج - بلجيكا

في الرابع من اب سنة 2013 تم تدشين النصب التذكاري لشهداء الابادة الآشورية في مدينة ليج البلجيكية، النصب محفور على صخرة تزن 12 طن على يد الفنان الآشوري موشيه مليكي.

ارنوفيل - فرنسا

في 27 نيسان 2013 تم تدشين نصب تذكاري جديد لشهداء الابادة الآشورية في مدينة ارنوفيل الفرنسية قرب باريس.

يريفان - ارمينيا

في 24 نيسان 2012 تم الكشف عن نصب تذكاري جديد لشهداء الابادة الآشورية في العاصمة الارمنية يريفان.

النصب التذكاري لشهداء الابادة الآشورية حول العالم

نتذكر ونطالب دول العالم الاعتراف بالابادة الآشورية



النصب التذكاري في مدينة ديار بكر - تركيا

فييرفيلد - استراليا

في السابع من اب سنة 2010 وفي احتفال حضرة اكثر من 2000 شخص من ابناء شعبنا الآشوري على رأسهم غبطة المطران مار ميلس زيا تم الكشف عن النصب التذكاري لشهداء الابادة الآشورية في مدينة فييرفيلد الاسترالية، النصب من تصميم الفنان الآشوري لويس بطرس.

بيترسبيرغ - روسيا

في 27 ايلول سنة 2008 تم تدشين نصب تذكاري مخصص لشهداء الابادة الآشورية في مدينة بيترسبيرغ الروسية.

كييف - اوكرانيا

في الخامس من ايلول سنة 2008 تم الكشف عن النصب التذكاري لشهداء الابادة الآشورية في العاصمة الاوكرانية كييف.

ويلز - المملكة المتحدة البريطانية

في الثالث من تشرين الثاني سنة 2007 تم الكشف عن النصب التذكاري لشهداء الامة الآشورية في مدينة كارديف الويلزية البريطانية.

لوس انجلوس - الولايات المتحدة

في السابع من اذار سنة 2007 تم الكشف عن النصب التذكاري لشهداء الابادة الآشورية في باحة كنيسة مريم العذراء لكنيسة المشرق الآشورية في لوس انجلوس كاليفورنيا.

سرسيل - فرنسا

في 15 تشرين الأول من سنة 2005 تم ازاحة الستار عن اول نصب تذكاري لشهداء الابادة الآشورية في فرنسا في مدينة سرسيل، ويعيش في فرنسا مجموعة لا بأس بها من ابناء الشعب الآشوري الذين ما زالوا محافظين على تقاليدهم القومية وال المسيحية ويعملون على دعم قضيتهم الآشورية.

شيكاتشو - الولايات المتحدة

في السابع من آب سنة 2000 تم تدشين النصب التذكاري المخصص لشهداء الابادة الجماعية الآشورية في مدينة شيكاتشو، وهو النصب الاول في العالم من نوعه، ترأس الحفل اذاك قداسة البطريرك مار دنخا الرابع بطريرك كنيسة المشرق الآشورية بحضور عدد كبير من ابناء الشعب الآشوري في شيكاتشو.



النصب التذكاري في مدينة ليج - بلجيكا



النصب التذكاري في مدينة ارنوفيل

النصب التذكاري لشهداء الاعباده الاشوريه حول العالم

نذكر ونطالب دول العالم الاعتراف بالاعباده الاشوريه



النصب التذكاري في مدينة كييف - اوكرانيا



النصب التذكاري في مدينة يريفان



النصب التذكاري في مدينة لوس انجلوس - الولايات المتحدة



النصب التذكاري في مدينة فيرفيلد



النصب التذكاري في مدينة شيكاغو - الولايات المتحدة



النصب التذكاري في مدينة بيتربسبرغ - روسيا

”البيئة الصديقة للأطفال“.. رئـة الأطفال خلال الحرـوب كيف يستفيد الطـفل والـمجتمع والـأسرة من نشـاطـاتـها



نشـاطـاتـها ضمن البيـئةـ الصـديـقةـ لـلـأطـفالـ



ما هي البيـئةـ الصـديـقةـ لـلـطـفلـ؟

هي أماكن ملائمة للأطفال وأماكن آمنة داخل المجتمعات المنكوبة حيث يمكن تلبية احتياجات الأطفال الفريدة من نوعها. أنها تساعد الأطفال للعودة إلى حياة طبيعية من خلال تقديم الأنشطة المنظمة والألعاب والتعليم غير النظامي.

عندما تحدث حالات الطوارئ، غالباً ما يكون الأطفال الأكثر عرضة للإصابة، والاستغلال وسوء المعاملة والمخاطر الأخرى. إن الأماكن أو البيئة الملائمة للأطفال هي واحدة من الطرق التي يمكننا من خلالها إعطاء الأولوية لرعاية وحماية الأطفال في حالات الطوارئ.

كيف يستفيد الأطفال في حالات الطوارئ؟

تقـدمـ هـذـهـ البيـئةـ أوـ الأـماـكـنـ مـكانـاـ آـمـنـاـ لـلـأـطـفـالـ لـلـلـعـبـ وـالـدـعـمـ الذـيـ يـحـتـاجـونـهـ لـلـتـعـامـلـ معـ الـحـزـنـ وـالـخـسـارـةـ.ـ هيـ مـراـكـزـ مـتـاحـةـ لـجـمـيعـ الـأـطـفـالـ فـيـ الـمـجـتمـعـ،ـ بـغـضـ النـظـرـ عـنـ الـكـيـفـيـةـ التـيـ تـضـرـرـ بـهـ الـطـفـلـ جـرـاءـ الـكـارـثـةـ أوـ التـشـرـدـ.ـ توـفـرـ هـذـهـ الأـمـاـكـنـ أـشـيـاءـ مـثـلـ:

- الأنشطة الترفيهية مثل الألعاب والرياضة والغناء والدراما وصنع الدمى.
- فرص التعلم غير الرسمي في القراءة والنظافة والحياة.

هـنـاكـ فـرـصـةـ لـلـأـطـفـالـ لـلـتـعـبـرـ عـنـ مشـاعـرـهـمـ بـالـخـوـفـ وـالـفـقـدانـ مـنـ خـلـالـ الـلـعـابـ الإـبـدـاعـيـةـ وـالـقـصـصـ وـالـتـفـاعـلـاتـ فـيـ الـمـجـمـوعـةـ.ـ توـزـعـ أـشـيـاءـ مـثـلـ الطـعـامـ وـزـجـاجـاتـ المـيـاهـ،ـ وـالـكـتـبـ وـمـعـدـاتـ الرـسـمـ لـاستـكمـالـ العـنـاصـرـ الـأسـاسـيـةـ لـلـبقاءـ.

- المساعدة على جمع شمل الأطفال المنفصلين عن أسرهم.
- حماية الأيتام والأطفال ضحايا سوء المعاملة أو الأطفال المعوقين.
- فرصة للآباء والأمهات للذهاب نحو أنشطتهم اليومية دون الحاجة إلى القلق حول سلامة أولادهم.

كيف تستفيد المجتمعات المحلية والأسر؟

في العادة يتم التعاون مع شركاء محليين مثل الجمعيات الأهلية، ومجموعات التنمية الوطنية والكنائس. يساعد المتطوعون المحليون والشباب على تنظيم أنشطة للأطفال وتقديم التدريب اللازم لهم.

وتبني البرامج على آليات التعامل التقليدية للمجتمع المحلي، تركز على إعادة ربط الأطفال مع أفراد الأسرة والأصدقاء والجيران. تضمن هذه الأماكن أو البيئة الصديقة للطفل سلامة أصغر أعضاء المجتمع المحلي من خلال تقديم النشاطات الداخلية والخارجية، والتخلص من النفايات، وتأمين مراحيل ومرافق للغسيل والمياه الصالحة للشرب.

اضرار اشعة الشمس وكيفية الوقاية منها

الشمس ومخاطرها

الشمس كما هي مصدر للطاقة فانها مصدر الحرق في اوقات اخرى لهذا يجب ان نتعرف على مخاطر الشمس وكيفية الوقاية والعلاج في حالة حدوث الاصابة. اضرار أشعة الشمس معروفة للجميع، الوعي بشأن سرطان الجلد يتزايد في السنوات الأخيرة. لكن التعرض لأشعة الشمس يمكن أن يسبب العديد من الظواهر عدى السرطان، مثل الشيخوخة المبكرة و لابد من استخدام كريم الحماية من الشمس.

ما هو التسفع الشمسي؟

التسفع في الواقع هو الية دفاع يقوم بها الجلد للحفاظ على نفسه من الاشعاع الزائد. عند تعرض الجلد للاشعة فوق البنفسجية، فإنه يبدأ بانتاج الميلانين والذي هو عبارة عن اللون البني / الزيتي الذي يظهر على الجلد. التعرض لفترات طويلة للاشعة فوق البنفسجية من الشمس تعتبر الاكثر خطورة والاكثر وجودا في منطقتنا، ويمكن ان تسبب اضرارا خطيرة على الجلد مثل الشيخوخة المبكرة، التجاعيد، الحروق، بقع الشمس وانواع مختلفة من سرطان الجلد. فالوقاية باستخدام المرطبات و كريمات الحماية بشكل مستمر و ايضا شرب المياه بشكل كبير لترطيب الجلد و عدم جفافه .

التجاعيد:



من فوائد التفاح

- يحتوي على (فيتامين A) الذي يعمل على تفتح البشرة وتنقيتها من البقع التي تشوّه الوجه، لذا فإن التفاح مفيد جداً لصحة البشرة، يكافح التجاعيد ويرطب البشرة.
- تناول ثمرة تفاح واحدة يومياً قد تجنبنا الإصابة بمرض القلب، وإن الحفاظ على تناول التفاح يومياً ي العمل على تقليل نسبة الكوليستيرون في الدم.
- يعتبر مصدراً غنياً من المواد المضادة للأكسدة والمواد الكيميائية النباتية الأخرى التي تساعد على حماية الخلايا من الضرر التأكسدي الذي يحفز السرطان.
- البوليفينول في التفاح يؤثر على عملية الهضم وامتصاص الكربوهيدرات، وهذا بدوره يحسن تنظيم نسبة السكر في الدم.
- وجدت دراسة شملت 187382 شخص أن الأشخاص الذين يتناولون ثلاث حصص من التفاح في الأسبوع هم أقل عرضة بنسبة 7 في المائة من الإصابة بالنوع 2 من داء السكري مقارنة مع أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

العامل الرئيسي للتجاعيد والاكثر تأثيرا هو الشمس. التعرض لاضرار اشعة الشمس لسنوات يضر الياف الكولاجين والالياف المسؤولة عن مرنة الجلد والتي تسبب تجعد الجلد، ترهله وفقدان قدرته على العودة الى مكانه بعد شده او الحرق.

اهم وسائل الوقاية والحماية:

- * عدم التعرض لأشعة الشمس الحارقة بشكل مباشر لمدة طويلة.
- * تجنب التعرض للشمس حين تكون الأشعة في ذروتها، أي بين العاشرة صباحاً والثالثة عصراً.
- * دهن البشرة بمستحضرات وقاية من الشمس.
- * ارتد ملابس واقية عندما تتعرض مباشرة لأشعة الشمس. كالقبعات العريضة والقمصان الطويلة الأكمام والسرافيل أو رداء بحر طويل والنظارات.

UV PROTECTION CHART

Low (0 - 2)	Medium (3 - 5)	High (6 - 7)	Very High (8 - 10)	Extremely High (11+)
Sunscreen Sunglasses	Sunscreen Sunglasses Hat	Sunscreen Sunglasses Hat Shade	Sunscreen Sunglasses Hat Shade	Sunscreen Sunglasses Hat Shade Stay Indoors between 10am - 4pm

وسائل الوقاية من اشعة فوق البنفسجية

الادمان على الكحول: العوارض الجسدية والنفسية المشاكل الصحية التي يسببها وطرق العلاج

اما النساء المدمنات فهن اكثر عرضة للامراض التالية:

- النقرس
- ضغط دم مرتفع
- امراض معدية
- تضرر العصب
- التهاب البنكرياس

الاثار النفسية للادمان على الكحول

- تغيير نمط النوم
- تغير في المزاج والشخصية
- الاكتئاب والقلق ومشكلات نفسية اخرى

- هلوسة، اوهام واضطرابات نفسية شديدة

خطر الانتهار بين صفوف المدمنين ترتفع عن النسبة العامة بحوالى من 5 الى 20 في المئة. هذا وتشير احدث الدراسات ان 15 % من المدمنين على الكحول يقدمون على الانتحار.

الطرق العلاجية المعتمدة للشفاء من الادمان

او لا علينا ان نعي جيداً ان الشفاء من الادمان على الكحول امر ممكن، ولكن الاساس ان يقتنع المدمن بوجود مشكلة ورغبته في التخلص والشفاء منها. يكون العلاج على ثلاثة مراحل:

اولاً: ازالة السموم: قد تكون هناك حاجة إلى هذا مباشرة بعد التوقف عن تعاطي الكحول ويمكن أن يكون حالة طيبة طارئة، والتخلص من السموم يمكن أن يؤدي إلى نوبات الهلوسة، والهذيان الارتعاشي (DT)، وفي بعض الحالات قد يؤدي إلى الوفاة.

ثانياً: إعادة التأهيل: وهذا يشمل تقديم المشورة والأدوية لاعطاء المهارات الازمة لحفظها على الرصانة.

ثالثاً: صيانة الرصانة: نجاح هذه الخطوة يتطلب من المدمن على الكحول أن يكون موجهاً من الذات. يتضمن في كثير من الأحيان اجتماعات منتظمة لمدمني الخمر.

خلال فترة العلاج يتم استعمال بعض الأدوية لعلاج أعراض مثل القلق وقلة النوم ومنع النوبات والهذيان. وهناك ادوية خاصة تستعمل خلال هذه المرحلة للتخلص من السموم، في الوقت الذي عادة ما انها توقف بعد ذلك. لكن يجب استخدامها بحذر، لأن استخدامها بشكل خاطئ يؤدي بالمريض الى الادمان عليها.

علامات تعاطي الكحول العامة

- * اهمال المسؤوليات لمدرسيه والمنزلية والعملية بسبب الشرب المفرط.
- * شرب الكحول حتى في ظروف التي يمكن ان تعرض الشخص لخطر جسدي.
- * تكرار المشاكل القانونية.
- * هدم العلاقات الاجتماعية مع الاصدقاء والاقرباء.

اعراض الادمان على الكحول

الادمان على الكحول هو كل شخص يفرط في تعاطي المشروبات الروحية بكثرة وبشكل دائم حتى يفقد السيطرة على الامور، كما ان الاعتماد الكحولي يشمل كل شخص يشعر دائماً الى حاجة لشرب الكحول او تعاطيها اكان اثناء الدوام او في المنزل او اي مكان اخر. ومن اهم العوارض التي تصيب المدمن جسدياً هي:

- * القلق
- * الاهتزاز والارتتجاف
- * التعرق
- * الاستفراغ والغثيان
- * الأرق
- * كآبة
- * التعب
- * فقدان الشهية
- * صداع الرأس

في بعض الحالات، يمكن عوارض الادمان على الكحول ان تصل الى الهلوسة، والارتباك والحمى، والانفعالات. هذه الاعراض يمكن أن تكون خطيرة، لذلك ينصح باستشارة الطبيب للعلاج.

المشاكل الصحية المرتبطة بالادمان المزمن على الكحول

- فقر دم
- سرطان
- امراض القلب والاواعية الدموية
- التليف الكبدي



مخاطر الادمان على صحة الانسان

ريو دي جانيرو تستضيف الدورة الـ 31 للألعاب الأولمبية

مشاركة أكثر من 12 الف رياضي من 205 دول



العلم الأولمبي



شعار دورة ريو الأولمبية



المدينة الأولمبية في ريو دي جانيرو



مدينة ريو دي جانيرو البرازيلية

ريو 2016

دورة الألعاب الأولمبية الصيفية لعام 2016، المعروفة أيضاً باسم دورة الألعاب الأولمبية الحادية والثلاثين وتعرف أيضاً باسم ريو 2016 هو حدث رياضي دولي متعدد سيعقد في ريو دي جانيرو ، البرازيل ، من 5 اغسطس - 21 اغسطس 2016، واكثر من 10500 رياضي سيشارك في هذه البطولة من مختلف اللجان الأولمبية الوطنية ، وستشارك كلتا دولتي كوسوفو وجنوب السودان لأول مرة في هذه البطولة، ستجرى البطولات الرياضية في 33 مكان في المدينة المضيفة ، اضافة الى 5 اماكن في مدينة ساو بالو (أكبر مدينة في البرازيل) ، بيلو هوريزونتي سالفادور ، برازيليا (العاصمة البرازيلية) وماناوس ، وسوف تكون هذه الألعاب الأولمبية الصيفية الأولى في ظل رئاسة رئيس اللجنة الأولمبية الدولية توماس باخ.

عدد الدول المشاركة: 205. عدد الرياضيون المشاركون: 12.500
المسابقات: 306، في 28 رياضة.

هل تعلم؟

* الولايات المتحدة الأمريكية حصدت 1008 ميدالية ذهبية و 810 ميدالية فضية و 696 ميدالية برونزية اي مجموع الميداليات هو 2514 كأكثر دولة نالت ميداليات في الأولمبياد عبر التاريخ.

* ان العلم الأولمبي وهو علم أبيض متموج دلالة على خفقانه في الهواء بالاعالي وفيه خمس دوائر مترابطة تمثل قارات العالم الخمس (أوروبا وأسيا وأفريقيا وأوقیانوسيا وأمريكا) في اطار اهداف الألعاب الأولمبية النبيلة التي تدعوا للتوحد العالم وتناسي الضغائن والاحقاد، وهذا العلم كان قد اختير من فكرة الفرنسي بيير دي كوبرتان. في عام 1913 وهو مؤسس الألعاب الأولمبية الحديثة وبقى على حاله إلى يومنا هذا.

* الشعار الأولمبي: مكتوب باللغة اللاتينية عند مدخل الملاعب التي تجري فيها المباريات وهو CTTUS ALTIUS FORTIUS أي (أسرع، أعلى، أقوى). وتشير إلى روح المنافسة التي تلهب المباررين المشاركين في الألعاب الأولمبية.

* الميثاق الأولمبي: هو دستور عمل الحركة الأولمبية، وتنظيم الدورات الأولمبية، وهو الجامع للأحكام والقوانين، التي تقرها اللجنة الأولمبية الدولية. وفي حالة وجود نزاع، أو خلاف حول تفسير أو تطبيق هذه القرارات، يتم الفصل فيها عن طريق المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الدولية. وفي بعض الحالات عن طريق التحكيم أمام هيئة التحكيم الرياضي CAS. التي أنشئت عام 1993م، وتشكل المحكمة من عشرين قاضياً، وتعتبر هيئة عليا مستقلة عن اللجنة الأولمبية الدولية.

* النشيد الأولمبي: اعتمدت اللجنة الأولمبية الدولية نشيدها في طوكيو عام 1958، وكان أول نشيد في " دورة أثينا عام 1896م" ، اقتبس عن أنشودة رياضية إغريقية قديمة.

مؤتمر شباب كنيسة المشرق الاشورية في الهند



كنيسة المشرق الاشورية تحتفل بعيد نوسريديل - لبنان



رزنامة الأعياد لشهر تموز

- 5: تذكار مارت شموني واولادها
- 6: عيد التجلي، تذكار مار اوديشو
- 12: تذكار مار شمعون بربصاعي
- 15: انتقال مريم العذراء
- 19: تذكار مار قرداغ الشهيد
- 26: تذكار مار فافا الجاثليق

مواعيد القدس وصلوة العصر

- القدس: نهار الاحد الساعة 9:00 صباحاً
- صلاة العصر: كل يوم ما عدا الأحد الساعة 6:00 عصراً
- صفوف لغة آشورية: كل يوم جمعة الساعة 5:00 عصراً
- برنامج الصيفي من الاثنين للجمعة الساعة 9:00 صباحاً

مناسبات وأيام دولية

- 7: يوم الشهيد الآشوري
- 9: اليوم الدولي للشعوب الأصلية في العالم
- 12: يوم الشباب الدولي
- 19: اليوم العالمي للعمل الإنساني

أسرة مجلة ملتا

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ■ كريستيل يوسف | ■ ايلين سركون |
| ■ هيدرا لازار | ■ نيسابا حيدو |
| ■ سركون سليفو | ■ بابل زومايا |
| ■ نينمار شليمون | ■ أونيل بنiamin |
| | ■ ديانا كاكو |
| | ■ نينوس عودة |

أبرز الأحداث خلال شهر آب

- 1: كريستوف كولومبوس يكتشف فنزويلا.
- 2: ادولف هتلر يصبح قائداً لألمانيا.
- 3: ألمانيا تعلن الحرب على فرنسا في بداية الحرب العالمية الأولى.
- 7: استشهاد المئات من أبناء قرية سمبله واكثر من 63 قرية آشورية أخرى في مجازر اقترفتها الحكومة العراقية بقيادة رشيد عالي الكيلاني.
- 9/8/70: تدمير هيكل سليمان بالقدس على يد الرومان.
- 10/8/1809: اعلان استقلال الاكوادور عن اسبانيا.
- 12/8/1928: بدأ أول بث تلفزيوني منتظم في نيويورك.

- 13: اختراع مادة المستايبل على يد المخترع الانجليزي هاري بيرلي.
- 14/8/1994 : القاء القبض على الارهابي الدولي كارلوس في السودان.
- 15/8/1947: الاعلان عن استقلال الهند عن المملكة المتحدة.

صورة وحدث



قداسة البطريرك الشهيد مار ايشي شمعون خلال لقائه مع رئيس جمهورية لبنان السيد شارل حلو في القصر الجمهوري خلال زيارته الى لبنان سنة 1968. ويظهر في الصورة غبطة المتروبولي مار نرساي الياس دي باز. يذكر ان قداسة البطريرك مار ايشي شمعون قد التقى الرئيس شارل حلو مرتين الاولى في سنة 1966 والثانية سنة 1968.