



”كنيسة المشرق كنيسة بشارة وعطاء.. كنيسة أمل ورجاء..
كنيسة ارادة واصرار على البقاء.. إنها كنيستنا الام واكليل
رؤوسنا.. فلنرفع رؤوسنا عالياً ونفتخر أننا أبناءها..“

قداسة البطريرك مار كيوركيس الثالث صليوا
نشرة شهرية - اخبارية - ثقافية
تصدر عن الشباب الآشوري - رعية مار جيوارجيوس

تموز 2016 - العدد التاسع

في هذا العدد

- **البرلمان الألماني يعترف بالإبادة الجماعية للأرمنية والآشورية**
- **رسامة شماسين في سيدني والأب نيكوديموس يحصل على الماجستير**
- **يوم آشور.. مناسبة للمطالبة بالحقوق القومية الآشورية**
- **موقع الفيس بوك يضيف اللغة الآشورية إلى قائمه**

حلا
دبيه ٥٥٥٥٥٥٥ - ٥٥٥٥٥٥٥

كلمة العدد

غذاء النفس

انت اذاً وعلى مثال المدبر الصالح اعط ما للنفس للنفس وما لجسد للجسد. لا تغذِ جسدك فقط وتدع نفسك جائعة. لا تترك نفسك تموت بل غذِها بكلام الله بالمزمير والترانيم، بالانغام والنشائد الروحية، بالقراءات الكتابية المقدسة، بالأصوات والاسهار والدموع، برجاء الخيرات المستقبلة والتأمل فيها هذه كلها تشكل غذاء للنفس وحياة لها.

انظروا ايها الاخوة الا يجد احد نفسه بلا ثمر لأن الذي يزرع في جسده التمتع الديني والتنعم بالآداب والماكل الشهيدي يحصد من الجسد فساداً. بينما الذي يزرع بالروح (روح القدس) في الصلاة والسهر والصوم يحصد حياة ابدية. اعلموا جيداً ان المتنعمين والمنتخفين والضاحكين كلهم غير جديرين بالمديح لأن الامر انما تفعل هكذا. اما ناموسنا فهو الآتي: طوبى للفقراء بالروح، طوبى للحزاني،

طوبى للرحماء، طوبى للمغضطهدين، طوبى للمعيدين، طوبى لذوي العفة، طوبى للذين يحفظون المعمودية طاهرة، طوبى للذين يزهدون بالعالم من اجل المسيح، طوبى لأجساد العذاري، طوبى للمتزوجين وكأنهم غير متزوجين، طوبى للساهرين والمصلين. طوبى للذين يتطلعون مسبقاً الى الآتي ليدين الأحياء والأموات. طوبى للذين يذرفون الدموع في الصلاة. هذه كلها من تعاليم الكتاب المقدس. ما هو الكتاب يا ترى الذي يطوب القابعين في مجالس الغناء والضاحكين والمتنعمين، السكارى والراقصين الذين يحبون العالم وما للعالم؟ هذه كلها لا تتفق مع ناموسنا ولم ترد في تعليم ربنا بل انزل عليها الترثي بقوله: ”الويل للضاحكين الان لأنهم سيحزنون ويكونون. والويل للمشبعين بأنهم سيجرون، ويل لكم ايها الأغنياء...“ ويقول رب ايضا على لسان النبي: ”الويل للقائلين عن الشر خيراً وعن الخير شرًا. الجاعلينظلمة نوراً والنور ظلمةً والجاعلين المر حلواً والحلو مرًا...“ الويل للناهضين من الصباح طلباً للمسكر والباحثين في الشرب حتى المساء لأن الخمر سوف تقضي عليهم، ذلك انهم يشربونها مع القيشارة والععود والدف والمزمار ولا يتطلعون الى اعمال الله ولا يفهون لأعمال ايديهم“ (اشعياء الفصل الخامس) هذه الامور كلها وامثالها تخص محبي العالم والجسد ولا تخص محبي المسيح.

أتريد ان تسمع ولو شيئاً قليلاً عن الذين يحبون المسيح السالكين في الطريق الضيق؟ انتبه الى ما يقوله الرسول بولس: ”جعلنا انفسنا في كل شيء خداماً لله في صبر كثير، في شدائد، في احتياجات، في قلق، في ضربات، في سجون، في عدم استقرار، في اتعاب، في اسهار، في اصومات وما الى ذلك“. كما يقول رب ايضاً ”واظبوا على الصلاة لثلا تدخلوا في تجربة لأن الروح نشيط اما الجسد فضعيف“ (متى 4:126).

لماذا لا تفلحون اذا ايها الاخوة؟ ها قد سمعتم كيف يطوب السالكون في الدرب الضيق وكيف يرثى للسالكين في الدرب الواسع. تعالوا اذاً واتركوا الطريق الواسع الذي يؤدي الى الهلاك. (التتمة ص 3)

القديس مار أفرام الآشوري
فرات الكنيسة الروحي

حفل تخرج الطالب الآشوريين 2015-2016 - شيكاغو



نيافة الأسقف مار عمانوئيل، يرعى حفل تخرج طلبة رعاية مارت مريم العذراء في تورنتو - كندا



رسامة شمامسين في كنيسة ربان هرمزد - سيدني

الأب نيكوديموس يوحنايف يحصل على شهادة ماجستير



رسامة شمامسين في سيدني



كلمة العدد (تتمة)
فلننطبع الآن وقتاً قليلاً حتى نملك الى الدهر ناظرين دائماً الى الآتي ليدين الأحياء والأموات، راغبين دوماً في الحياة الأبدية والملك الأزي지 وسائلين مع المسيح.

نحن نطوب القديسين ونتوّق الى أكاليلهم لكننا لا نريد ان نقتدي بهم وبجهادهم.

اعتقدون انهم قد تكللوا بلا اتعاب وشدائد؟!... إن اردت ان تعرف اية راحة عرفها القديسون في حياتهم فأصبح الى ما يلي: «عذبوا، ذاقوا الجلد والتعيير والقيود والسجن، رجموا، نشروا، ماتوا بحد السيف، طافوا في جلود غنم وما عز محروميين مقهورين مذلولين، لم يكن العالم مستحفاً لهم، تاهوا في برار وجبار ومخاوف وفي ثقوب الأرض» (عب 36:11-38).

ها قد سمعتم بعضاً من كثير عن جهاد القديسين البواسل وسيرتهم في الحياة. عرفتم كيف تحملوا كل ذلك بفرح لأنهم انما كانوا ينظرون الى الخيرات العتيدة في السماوات، هذه الخيرات «التي لم ترها عين ولم تسمع بها اذن ولم تخطر على بال انسان».



الأب نيكوديموس يوحنايف امام جامعة يريفان



رسامة شمامسين في سيدني
شهدت كنيسة المشرق الاشورية في سيدني وفي كاتدرائية القديس ربان هرمز يوم 5 حزيران 2016، احتفالاً بهياً وعرساً روحياً، تسلّل برساممة شمامسين لخدمة المذبح المقدس. وقمت مراسيم الرساممة، بوضع اليدين المباركة لغبطه المطران مار ميلس زيا، الوكيل البطريركي لكنيسة المشرق الاشورية لابرشيات، استراليا ونيوزلاند، ولبنان وبحضور الخور اسقف اشور لازار، القس موشى برخو، القس بنiamين شليمون، الاب يوسف جزاراوي مع أبناء رعية الكنيسة المباركة، حيث أقبل كل من أوراهم زيا اسحق، وديفيد كانون الدرجة الشمامسية المباركة، ليتأهل المرتسمان بالروح القدس لخدمة كنيسة المسيح المباركة وللعمل الروحي المنوط بهم ويكونون ناجحين فيها حسب فكر الله..

الأب نيكوديموس يوحنايف يحصل على شهادة الماجستير في اللاهوت من جامعة يريفان

حصل الأب نيكوديموس يوحنايف، كاهن كنيسة المشرق الاشورية في أرمينيا، على شهادة الماجستير في الدراسات اللاهوتية، عن اطروحته الموسومة «كريستولوجيا كنيسة المشرق الاشورية على ضوء قوانينها السينهاودوسية الشرقية».

نيافة الأسقف مار اواديشو اوراهم يزور النمسا

الخور أسقف يترؤن كوليانا يقيم قداسا في السويد



نيافة الأسقف مار اواديشو في النمسا



وجرى الدفع عن الاطروحة بتاريخ 25 ايار 2016، ونال شهادة الماجستير بتاريخ 13 حزيران 2016، من جامعة يريفان عاصمة أرمينيا.

وتعتبر هذه الاطروحة هي الاولى من نوعها في اللغة الارمنية والتي تشرح كرستولوجيا كنيسة المشرق الاشورية، ويتحضر القس نيكوديموس لدراسة الدكتوراه في التخصص ذاته في بيان عقائد وأيمان كنيسة المشرق الاشورية.

ويرعى الأب نيكوديموس رعيتي كنيسة مريم العذراء ومار توما، ويعتبر أول كاهن من أرمينيا تجري رسالته للخدمة الكهنووية فيها، منذ اكثراً من 80 عاماً، حيث يبلغ عدد أبناء كنيسة المشرق الاشورية في أرمينيا حوالي 5000 شخص ويتوزعون على المدن الرئيسية وأريافها.

تتقدم أسرة مجلة "ملتا" بالتهنئة للأب نيكوديموس متمنين له النجاح الدائم.

زيارة نيافة الأسقف مار اواديشو اوراهم إلى النمسا

وصل نيافة الأسقف مار اواديشو اوراهم أسقف كنيسة المشرق الاشورية إلى مدينة قلينا يوم الخميس المصادف 2 حزيران 2016 ، في زيارة رعوية لرعية مار اوكيں طوانا في دولة النمسا. وكان في استقبال نيافته كل من القس مرقس زيا و

اعضاء اللجنة العاملة للكنيسة مار اوکین طوانا في مدينة قلينا. قام نيافته بجولة في مدينة قلينا، وزار مركز المدينة ، وقام بزيارة عدد من عوائل الرعية.

احتفل نيافته بالقداس الالهي في رعية مار اوکین طوانا بحضور جموع غير من أبناء الرعية من مدينة لينز وأستين والمدن الأخرى، كما حضر جموع من أبناء الكنيسة الكلدانية الشقيقة. وقام نيافته قداساً آخر في مدينة قلينا في رعية الربان هرمزد، حيث حضر القداس الالهي عدد من الضيوف النمساويين ومنهم الأسقف ماري رئيس جمعية برو اوريتي حيث ألقى كلمة قيمة ورحب بزيارة ولقاء الأسقف مار اواديشو وشجع أبناء الرعية للالتزام بكنيسة المشرق الاشورية المشهورة والمعروفة.

الخور أسقف يترؤن كوليانا يقيم قداساً الالهي في السويد

احتفل الخور أسقف يترؤن گليانا يوم الأحد المصادف 5 حزيران 2016 بالقداس الإلهي في رعية مار گيورگيس في مدينة يوتوبوري السويدية بمشاركة شمامسة الرعية الكرام وبحضور الآب الفاضل الخور اسقف ويلIAM ياقو و الآب الفاضل آلن بارخو و رعية الكنيسة الاعزاء.

بعد الانتهاء من القداس الإلهي سلم الخور اسقف ويلIAM ياقو هدايا تذكارية وتقديرية إلى الخور اسقف يترؤن كوليانا.



الخور أسقف يترؤن كوليانا في السويد



مدرسة مار جيوارجيوس تكرّم الطالبة المتفوقة بابي لازار

حفل تكريمي لطلاب فنلندا واعادة افتتاح قاعة نينوى



الطالبة بابي آويا لازار

مدرسة مار جيوارجيوس تكرّم الطالبة المتفوقة بابي لازار
تم تكرييم الطالبة بابي آويا لازار من قبل ادارة مدرسة مار جيوارجيوس الآشورية، كما تم اعفائها من امتحانات نهاية العام الدراسي 2015/2016 نظراً للمجهود الذي بذلته وتفوقها خلال العام الدراسي. يُذكر أن بابي شارك في مختلف النشاطات الكنسية والقومية، فهي عضو في جوقة كنيسة مار جرجس وعضو ملتزم ونشيط في الشباب الآشوري.

تتقّدم مجلة "ملتا" بالتهنئة للطالبة بابي متمنين دوام التفوق والنجاح.



حفل تكرييم الطلاب في فنلندا



غبطه المطران مار ميلس مع اعضاء جمعية بروم



قاعة نينوى للمؤتمرات والمحفلات

حفل تكريمي للطلاب الآشوريين الناجحين في فنلندا

أقامت الجمعية الآشورية حفلاً تكرييمياً للطلاب الآشوريين المخريجين من مختلف المراحل الدراسية تخلل الحفل فقرات متنوعة ومحاضرة قيمة القيت من قبل رئيس الجمعية الاستاذ پولص شيبا المحترم عن " التعليم والتعلم ومدى أهميته".

الشكر والتقدير للاخ دلوفان ايشايا مجاهده وسعيه اللامتناهيين في تدريس اللغة الآشورية رسمياً في المدارس الفنلندية كلغة معترف بها دولياً.

إعادة تدشين قاعة نينوى في الجمعية الآشورية الاسترالية في سيدني

في يوم الجمعة المصادف 17 حزيران 2016، قام غبطه المطران مار ميلس زيا، بافتتاح قاعة نينوى في الجمعية الآشورية الاسترالية في سيدني، بعد إعادة تدشينها.

وانطلقت كنيسة المشرق الآشورية في سيدني مهمة ادارة القاعة الى جمعية بروم الخيرية بعد استيفائها لشروط التعاقد الاداري لمكتبه المحاسبي، والذي بموجبه تقوم الجمعية باعادة احياء هذا المركز وجعله مفتوحاً لخدمة أبناء الجالية في سيدني.

جدير بالذكر، ان كنيسة المشرق الآشورية في سيدني تتخذ من أبنية هذا المركز الاجتماعي، كمقر مؤقت لكلية مار نرساي الآشورية المسيحية والتي تضم حالياً أكثر من 420 طالباً وطالبة وستستمر باستخدام أقسامه للسنوات الثلاث القادمة.

وخلال كلمته، تحدث غبطه المطران مار ميلس زيا عن الجهود التي بذلتها ادارة جمعية بروم لاكمال هذا العمل، وأضاف غبطته، اننا نحتاج الى الوحدة والتقارب لحماية مقومات هويتنا التي تجمعنا وتمكننا من مواجهة الارهاب ومحاولة إبادتنا وتدمير كنائسنا وطردنا من ارضنا ووطننا.

مار اوديشو: "الابادة كانت محاولة لمحو وجودنا القومي"

محاولة جديدة لفتح باب الحوار مع الكنيسة القبطية



نيافة الأسقف مار اوديشو اوراهم

كلمة نيافة الأسقف مار اوديشو في ذكرى الابادة الآشورية في برلين

شارك نيافة الأسقف مار عبديشوع أورهام أسقف كنيسة المشرق الآشورية يوم الاربعاء المصادف 15 حزيران 2016 في الفعالية المقامة في العاصمة الالمانية برلين لذكرى المذابح التي طالت الغالبية من الارمن والاشوريين واليونان وقد القى نيافته كلمة قال فيها:

"نجتمع اليوم لنتذكر معاً المذابح الآشورية والارمنية التي حصلت في تركيا عام 1915 جنباً إلى جنب حيث راح الكثير من الآشوريين الابرياء ضحايا هذه الابادة والجريمة بحق أيقانهم المسيحي. في بدايات القرن العشرين قامت بعض من دول الشرق الاوسط بمساعدة محتملة من الغرب بمحاولات محو وانهاء وجود امتنا الآشورية فكما نعلم جميعاً فان الآشوريين عاشوا في بلاد ما بين النهرين قرابة الستة الاف عام. وإصرارنا على التمسك بأيقاننا المسيحي بالرب يسوع المسيح قد جعلنا باقين على قيد الحياة لغاية اليوم".

هذا وأكد نيافته في كلمته أن حضورنا هو لاستذكار الآشوريين الذين حافظوا على هويتهم القومية بدفع دمائهم ثمناً لبقاء الأسم القومي الآشوري ، لذلك فان الشعب الذي تعرض للمذابح هو الشعب الآشوري وتلك المذابح هي مذابح بحق الآشوريين جنباً إلى جنب مع اخوتهم من الشعب الارمني واليوناني . واخيراً طالب نيافته المجتمع الدولي بالاعتراف بمذابح عام 1915 كأبادة وجريمة إنسانية بحق الآشوريين، كذلك طالب نيافته باعادة كافة الاملاك التي سرقت من الآشوريين والارمن وبافي الضحايا إلى أصحابها الأصليين.



نيافة الأسقف مار آوا مع الأنبا رافائيل

نيافة الأسقف مار آوا يزور الأنبا رافائيل في كاليفورنيا

قام نيافة الأسقف مار آوا رويل، أسقف كاليفورنيا وسكرتير المجمع المقدس لكنسيسة المشرق الآشورية في زيارة أخوية لنيافة الأنبا رافائيل، أسقف وسط القاهرة والأمين العام للكنيسة القبطية الأرثوذكسية، في كنيسة القديس أنطونيوس القبطية الأرثوذكسية في هايدلبرغ، كاليفورنيا.

ورافق نيافته الأرشمندريت نينوس مايكيل، والأب جينارد لازار، كاهن رعية القديس مار زيا كاتدرائية وسكرتير الأسقف مار آوا.

شدد الجانبان على أهمية الحوار بين الكنسيتين وقام وفد كنيسة المشرق بتسليم الأنبا ملف موثق للحوار بين الكنسيتين على ايام البطريرك الراحل مار دنخا، ومن جانبه أكد الأنبا رافائيل ان يتم تقديم وعرض الملف الحواري على طاولة مجمع الكنيسة القبطية بصفته أمين عام الكنيسة.



البرلمان الألماني يعترف بالإبادة الأرمنية والآشورية

قرار في الكونغرس الأميركي لتسلیح مسيحيي العراق



مبنى البرلمان الألماني



مبنى الكونغرس الأميركي



النائب يونادم كنا

البرلمان الألماني يعترف بالإبادة الأرمنية والآشورية

أقر مجلس النواب الألماني قراراً يعترف بمجازرة الأرمن على يد القوات العثمانية بثابة "إبادة جماعية"، الخميس 2 حزيران 2016، وصوت النواب في البوندستاغ بأغلبية ساحقة لصالح القرار الذي جاء تحت عنوان: "إحياء ذكرى إبادة الأرمن والأقليات المسيحية الأخرى في عام 1915 و1916" وصوت نائب واحد ضد القرار وامتنع آخر.

هذا وقد ورد ذكر الأسم الآشوري مرتين في نص القرار، مرة للاعتراف بـ الإبادة التي تعرض لها الشعب الآشوري وفي المرة الثانية للتأكد على أن الشعب الآشوري تعرض للإبادة على أرض يعتبر من شعوبها الأصيلة.

في المقابل، أكد الرئيس التركي، رجب طيب أردوغان، إن "مصادقة البرلمان الألماني على القرار الخاص بمعاهدة الأرمن بشأن أحداث عام 1915، ستؤثر بشكل جدي على العلاقات بين البلدين".

من جانبه، قال رئيس الوزراء التركي بن علي يلدريم: "القرار خاطئ، حيث يفتخر الشعب التركي بتاريخه المعروف، الذي لا يتضمن أية واقعة تدعونا للخجل، أو لتنكيس الرؤوس".

قرار في الكونغرس الأميركي لتسلیح الفصائل المسيحية

حظي قرار الكونغرس الأميركي، الرامي لتسلیح القوى العسكرية للفصائل المسيحية في العراق، بمواقيف متباعدة من القوى المسيحية نفسها بين مؤيد ومعارض للقرار.

ورحب تشكيل «كيان أبناء النهرين» (المسيحي) بقرار الكونغرس الأميركي الأولى الرامي إلى تسلیح القوى العسكرية للفصائل المسيحية، معرباً عن الأمل في أن «يتم التعامل مع هذا الموضوع كمنظمة عسكرية موحدة واحدة لقواتها غير مبعثرة ومتشرذمة كما هو الحال الآن، وذلك لتحقيق المزيد من التلاحم والتآثير الجدي والمباشر على الأرض عند انطلاق العمليات العسكرية لتحرير مناطق سهل نينوى ومسك الأرض والمملف الأمني بعد تحريرها».

من جهته أكد النائب المسيحي، يونادم كنا رئيس «قائمة الرافدين» في مجلس النواب العراقي، لـ«القدس العربي» إن قرار الكونغرس «جاء ضمن موازنة 2017، ورحب به كل القوى التي كانت مهمنة ومقصية من المشاركة في القوات العراقية، مثل المحافظات الغربية ونينوى التي يريد أبناؤها الدفاع عنها ضد تنظيم داعش». وقال إن القرار «جاء بناء على طلبات أبناء تلك المناطق، وليس بطلب من الحكومة الأمريكية، وبعد التدقيق والتأكد من صدق الادعاءات بعدم وجود أي دور لنا في القوات المسلحة أو البيشمركة».



هيئة الدعم لكنيسة المشرق الاشورية بالشراكة مع منظمة

”اجنحة الامل“ تطلق برنامج ”البيئة الصديقة للأطفال“



خلال ورشة التدريب



الدكتور ايلي كرم



الدكتور جان فياض



الدكتور جان فياض

”بيئة صديقة للأطفال“ برنامج جديد لهيئة الدعم الاشوري بالشراكة مع منظمة ”اجنحة الامل“

تركزت ورش العمل الخاصة ببرنامج ”بيئة صديقة للأطفال“ التي قوله منظمة اجنحة الامل wings of hope وتنفذه هيئة الدعم الاشوري، في اليوم الأول على التعريف على البرنامج واهدافه وسياسة حماية الاطفال وضمان متعه بحقوقه، كما تم عرض دراسات تعنى بالصدمة وطرق تفاعلنا مع الاشخاص الذين تعرضوا للصدمة وكيفية علاج اثار ما بعد الصدمة .

وتضمن اليوم الثاني، تعليم المعايير الاساسية والسليمة لنجاح عملية بناء الطفل ورعايته والحفاظ على سلامته واندماجه في المجتمع بطريقة صحيحة وايجابية، وتم التعريف عن البرنامج ومنهجه بالتفصيل.

وتضمن اللقاء عدد من النشاطات التينفذها المشاركون في البرنامج تطبيقاً لما تم تعليمه في السابق، وانتهى اللقاء بتقييم من الحاضرين والمشرفيين على البرنامج الذي كان ممتازاً ومفيداً جداً بحسب رأي الجميع، كما قدم الضيوف وهيئة الدعم الاشوري بعضهم بعض التذكارات ذات القيم المعنوية .

تدريبات الدعم النفسي الاجتماعي

هي مجموعة محاضرات يتلقى فيها المتطوعين التدريب الكافي للاهتمام بالصحة النفسية في المجتمع الاشوري.

تضمنت محاضرة الدكتور كرم مشاكل النوم وأسبابه النفسية والحياتية اضافةً الى الاسباب العائدة للمحيط وكيفية ايجاد الحلول للتخلص من هذه المشاكل.

اما محاضرة الدكتورة اييه كرم فتمحورت حول مهارات التواصل وأسسه وطرق تشجيع هذه الاتصالات بين المتطوعين والمجتمع .

وقدم كل من الدكتور جان فياض والدكتور جورج كرم محاضران، خصص الدكتور فياض الاولى منها للصحة النفسية للأطفال، وأبرز ما جاء فيها مراحل وأنماط النمو لدى الأطفال والعوامل المؤثرة على صحة الطفل النفسية، كما شرح عن طباع الأطفال وكيفية معاملة الأهل لهم.

وقدم الدكتور جورج كرم محاضرة عن صحة الراشدين النفسية، ومحورت هذه المحاضرة حول الحزن والفقدان والكآبة وكذلك القلق والتوتر.

تسعى هيئة الدعم الاشوري جاهدةً على تأمين استمرارية ومواصلة مثل هذه المحاضرات، من أجل توفير الثقافة التربوية الازمة عند أهالي الأطفال لبناء أجيال سليمة ذهنياً وجسدياً ونفسياً، فبهذا نبني مجتمع صالح وواعٍ ومثقف قادر على بناء علاقات يستفيد منها لخدمة الشعب الاشوري وقضيته، لتحسين المجتمع الاشوري المعرض دائماً للاضطهاد والارهاب.

الأول من تموز.. يوم آشور

من حقنا أن نعود ونعيش في وطن قومي آشوري



العودة إلى آشور شعار "يوم آشور"

يوم آشور

كل أمة وبلد تحتفل باليوم الوطني عادةً ما يكون ذكرى تأسيس الدولة أو استقلالها عن المحتل. لم تسمح الظروف للشعب الآشوري حتى اليوم أن تكون له دولة القومية المستقلة، بسبب توالي الاضطهادات وعمليات الإبادة التي تعرض لها الشعب الآشوري مما نتج عنها تهجير قسري من بلادهم وهجرتهم إلى الخارج وانتشارهم في بلدان العالم كافة. إلا أن ما يجمع الآشوريين من هوية ولغة وتاريخ ولغة يجعلهم أبناءً أمة واحدة من حقها أن تخصص يوم قومي للاحتفال بهويتها ووجودها.

الاتحاد الآشوري العالمي (AUA) عين يوم آشور خلال مؤتمره العام ٢٧ الذي عقد في كانون الأول ٢٠١٠ في أربيل، شمال العراق، وبالتالي أوصى جميع الآشوريين في جميع أنحاء العالم للاحتفال بهذا اليوم باعتباره رمزاً للنهضة الوطنية والقومية وأساسها الدعوة للـ "عودة إلى آشور".

"يوم آشور" هو مناسبة للدعوة إلى:

- عودة الآشوريين من الشتات إلى وطنهم الأم في نينوى "آشور".
- العمل على ترسیخ الوحدة بين أبناء الشعب الآشوري.
- تعليم الشباب الآشوري تاريخ وتقاليد الشعب الآشوري
- التشديد على حق الآشوريين للعودة إلى وطنهم لتأكيد حقوقهم في الوجود وتحقيق السلام والأمن مع جيرانهم، وذلك تنفيذاً للإعلان العالمي لحقوق الإنسان والمواثيق الدولية والمعاهدات التي تؤكد على حق اللاجئين في العودة إلى وطنهم مهما طال الزمن.
- تنظيم الندوات والمؤتمرات الشبابية كتشجيع لهم لأن يصبحوا قنوات موثوقة للمطالبة بالحقوق القومية الآشورية وعلى الانخراط والمشاركة في خدمة المجتمع الآشوري.



ASSYRIA DAY ٢٥ تموز

مستقبل النضال الآشوري مرتبط بكيان قومي؟

إيمان المجتمع الآشوري بقضيته القومية ومستقبل النضال يعتبر في خطير كبير في ظل استمرار الاعتداءات المنهجية على حقوق الشعب الآشوري لا سيما في الوطن في شمال العراق. هذه المنهجية التدميرية تجاه شعبنا يجب أن نواجهها من خلال خطط مدروسة يتم تطبيقها بالتزام وجدية. ولا يخفى على أحد أن الحجر الأساس لهذا خطوة هي ايجاد منطقة حكم ذاتي تحت تصرف الشعب الآشوري محمية دولياً، وهي أيضاً تعتبر خطوة نحو تكريس وتأصيل السلام في المنطقة لا سيما أن الآشوريين هم الشعب الأصيل لهذه الأرض.



نوسرديل.. عيد الرب عند الآشوريين منذآلاف السنين

يوازي بمعانيه معمودية الماء في الطقوس المسيحية



نوسرديل

عيد نوسرديل هو عيد يحتفل به الآشوريون في السابع الأول من زمن الصيف بحسب تقويم كنيسة المشرق، يقع في يوم الأحد من كل عام وفي شهر تموز حيث الحر الشديد، يشارك به الجميع أطفالاً ورجالاً ونساء وذلك بعد خروجهم مباشرة من القداديس، في فناء الكنيسة وفي الأزقة والطرق والبيوت وفي المساء يقومون بإحياء الامسيات والحفلات الساحرة في البيوت والنوابي، حيث الأغاني والدبكات الشعبية الآشورية والأغاني القومية لتكتمل فرحة هذا العيد القومي والديني على أمل إعادته في السنوات القادمة.

معنى كلمة نوسرديل

كلمة نوسرديل بالأشورية مركبة حيث تتكون من مقطعين وتعني عيد الرب (الله)، أما بالعربية يسمى هذا الاحتفال بعيد الماء لأن الآشوريون يقومون في مثل هذا اليوم صغاراً وكباراً برش بعضهم بالماء.

تاریخ الاحتفال بعيد نوسرديل

يعود تاريخ عيد نوسرديل إلى ما قبل آلاف السنين حيث كان الآشوريون يمارسون تقليد رش الماء قبل دخولهم في المسيحية وذلك أثناء احتفالاتهم بعيد (أكيتو) رأس السنة الآشورية-البابلية الجديدة في شهر نيسان، وبغية التسلية وضمن الأنشطة والطقوس الأخرى خلال الثاني عشر يوماً من الاحتفالات، وكان أول ظهور لعيد نوسرديل بعد بداية البشارة المسيحية في وقت التلاميذ والرسل، حين بدء الرسل وتلامذة السيد المسيح بعميد الشعوب واللامم بالماء وبأعداد هائلة وبصورة جماعية، بدأت عادة رش الماء تنتشر وتمارس بكثرة وعلى ضفاف الأنهر والجداول وفي مجتمعات كبيرة ويرشونهم بالماء المبارك، وأستمرت إلى يومنا هذا، واصبحت تقليداً وممارسة بعيداً قومياً ودينياً في آن واحد، وظل هذا رمزاً لتطهير النفوس من الخطيئة.

يذكر أن لدى بعض الطوائف المسيحية تمارس عادة رش الماء بين ابنائها في عيد صعود السيد المسيح إلى السماء (سولاقاً)، باعتبار الماء عنصراً للحياة والخير والبركة، حيث يودع به الأحباء والاعزاء أثناء سفرهم أو مغادرتهم إلى أماكن بعيدة.

للماء رمزية كبيرة في الطقوس المسيحية، فهي عنصر هام في الممارسة موجودة في مختلف الأسرار لا سيما المعمودية، يمكننا اعتبار عيد نوسرديل من أقدم الاحتفالات التي نسبت للماء رمزية الحياة والخير والبركة. لذلك من الممكن ان نقول أن نوسرديل توأم المعمودية عند الآشوريين قبل المسيح.

١٢ حزيران.. اليوم العالمي لمكافحة عمل الأطفال

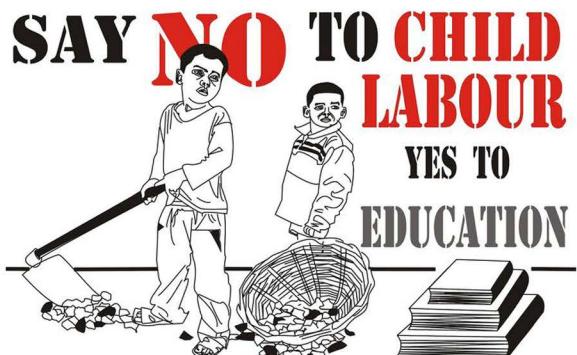
منظمة العمل الدولية: أكثر من 215 مليون طفل عامل



ملصق اعلاني لمكافحة عمل الأطفال



اطفال ما دون الـ 5 سنوات يعملون في ظروف قاسية تجعل حياتهم في خطر



ملصق اعلاني ضد عمل الأطفال وداعم لاعادتهم الى دراستهم

عمل الأطفال

هناك ملايين الأطفال يعملون ممساً بمساعدة أسرهم بطرق لا تنطوي على ضرر أو استغلال. ومع ذلك، تشير تقديرات اليونيسيف إلى أن هناك حوالي 150 مليون طفل تتراوح أعمارهم بين 5 أعوام و14 عاماً في البلدان النامية، وحوالي 16 في المائة من جميع الأطفال في هذه الفئة العمرية، ينخرطون في عمل الأطفال. وتقدر منظمة العمل الدولية أن هناك نحو 215 مليون طفل دون سن 18 عاماً يعملون ويُعمل كثيرون منهم بدوام كامل، في جميع أنحاء العالم.

معلومات أساسية

كان القضاء على عمل الأطفال من أبرز الأهداف التي نصبتها منظمة العمل الدولية لنفسها منذ نشأتها في عام 1919. فوضعت معايير عمل تجسد مفهوم الحد الأدنى لسن العمل أو الاستخدام. إضافة إلى ذلك، أدرج مبدأ ربط معايير الحد الأدنى للسن بالدراسة كجزء لا يتجزأ من التقليد المتبعة في منظمة العمل الدولية في وضع المعايير في هذا المجال. وتنص الاتفاقية رقم 138 على أن الحد الأدنى لسن القبول في الاستخدام يجب ألا يكون أدنى من الحد الأدنى لسن الانتهاء من التعليم الإلزامي.

وينقسم عمل الأطفال الذي يحظره القانون الدولي إلى فئات ثلاث:

- * أسوأ أشكال عمل الأطفال المطلقة التي عرفت دولياً بالاستعباد والاتجار بالبشر والعمل سداداً لدين وسائر أشكال العمل الجبري وتوظيف الأطفال جبراً لاستخدامهم في النزاعات المسلحة وأعمال الدعاية والأعمال الإباحية والأنشطة غير المشروعة.

- * العمل الذي يؤديه طفل دون الحد الأدنى للسن المخول لهذا النوع من العمل بالذات (كما حدده التشريع الوطني ووفقاً للمعايير الدولية المعترف بها)، والعمل الذي من شأنه إعاقة تعليم الطفل ونموه التام.

- * العمل الذي يهدد الصحة الجسدية والفكرية والمعنوية للطفل أكان بسبب طبيعته أو بسبب الظروف التي ينفذ فيها، أي ما يعرف بمصطلح "العمل الخطر".

أحد أكثر الأساليب فعالية لضمان ألا يبدأ الأطفال العمل في سن مبكرة جداً هو تحديد سن يسمح فيها قانوناً بتوظيف الأطفال وتشغيلهم. وتدرج أدناه المبادئ الرئيسية لاتفاقية منظمة العمل الدولية بشأن الحد الأدنى لسن الاستخدام:

خطة خماسية للقضاء على عمالة الأطفال

الاطفال الأكثر استغلالا هم المعوقون والمهجرين



**التشديد على وقف عمالة الأطفال
وضرورة الدراسة كحق لهم**



اطفال يتظاهرون لوقف عمالة الأطفال



الأعمال الخطرة:
هي الأعمال التي تعرض صحة الأطفال الجسدية والعقلية والأخلاقية للخطر.

ولا ينبغي لأي فرد دون سن 18 سنة القيام بهذه الأعمال.
الحد الأساسي الأدنى للسن:

لا ينبغي أن يكون الحد الأدنى لسن الاستخدام أقل من سن الانتهاء من التعليم الإلزامي، وهو عموماً سن 15 سنة.

الأعمال الخفيفة:

يسمح باستخدام أو عمل الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم ما بين 13 و 15 سنة في أعمال خفيفة بشرط ألا تكون ضارة بصحتهم أو نموهم، وألا تعطل مواظبيهم في المدرسة واشتراكهم في برامج التوجيه أو التدريب المهنيين، ولا تضعف قدرتهم على الاستفادة من التعليم الذي يتلقونه.

الهدف والغايات العالمية

تقترن خطة العمل أن تستمر منظمة العمل الدولية والدول الأعضاء فيها في اتباع هدف القضاء الفعلي على عمالة الأطفال، وذلك بأن تتعهد بالقضاء على أسوأ أشكال عمالة الأطفال بحلول عام 2016 بأن تقوم الدول الأعضاء، لهذا الغرض وبما يتفق مع الاتفاقية رقم 182، بتصميم واتخاذ تدابير ملائمة ومحددة زمنياً. ويعتبر هدف القضاء على أسوأ أشكال عمالة الأطفال بحلول عام 2016 هدفاً قابلاً للتحقيق بالاستناد إلى اتجاهات عمالة الأطفال، التي أُبّرّزت في الجزء الأول من هذا التقرير. بالإضافة إلى ذلك، سيواكب هذا الهدف ويساهم في تحقيق الأهداف الإيمانية للألفية وفي القضاء الفعلي على جميع أشكال عمالة الأطفال، وهو الهدف الأساسي لمنظمة العمل الدولية.

لقد تكشفت إجراءات منظمة العمل الدولية الرامية إلى القضاء على عمالة الأطفال على مدى السنوات الأربع الماضية وتم إحراز تقدم يعتد به منذ التقرير العالمي الأول عن الموضوع. وسيكون التحدي الماثل أمام منظمة العمل الدولية للسنوات الأربع المقبلة هو العمل على نحو أكثر تركيزاً واستراتيجية بحيث تكون المنظمة هي العنصر الحفاز لتحالف عالمي منشط دعماً للإجراءات الوطنية الرامية إلى القضاء على عمالة الأطفال. ومن شأن هذا التحول في النهج إزاء القيادة العالمية أن يضمن إسهام منظمة العمل الدولية على نحو أكثر فعالية في جعل عمل الأطفال ذكرى يطويها النسيان.

وتبقى المجموعات الأكثر تعرضاً لعمالة الأطفال هي تلك التي تتعرض لمختلف أشكال التمييز والاستبعاد من قبيل: الفتيات والأقليات الإثنية والشعوب الأصلية والقبائل والطبقات الأدنى من المجتمع والمهاجرون والمهاجرون.

اليونيسيف تدعم جهود القضاء على عملة الأطفال

ولبنان يسجل النسبة الأعلى عالمياً في عمالة الأطفال



شعار الـ "يونيسف"



أكثر من 9 ملايين طفل عامل في البلاد العربية



في لبنان أكثر من 100,000 طفل يعيشون ضحية عمالة الأطفال، المتاجرة غير الشرعية، والاستغلال والعمل في أوضاع خطيرة، وهو يضم أعلى نسبة أطفال عاملين بين 10 و17 عاماً في العالم.

موقف الـ "يونيسف"

على الرغم من أن الأرقام الإجمالية تشير إلى أن الفتيان المنخرطين في عمالة الأطفال أكثر من الفتيات، إلا أن العديد من أنواع الأعمال الذي تخرط فيها الفتيات غير واضحة للعيان. وتشير التقديرات إلى أن حوالي 90 في المائة من الأطفال الذين يعملون في المنازل هم من الفتيات.

تعتبر الـ "يونيسف" إن عمالة الأطفال لا تزال تضر النمو البدني والعقلي للأطفال واليافعين، وتؤثر على تعليمهم.

تدعم اليونيسف خارطة الطريق للقضاء على أسوأ أشكال عمالة الأطفال بحلول عام 2016، والتي تدعو إلى استجابة متكاملة لعمالة الأطفال. كما تدعم اليونيسف المجتمعات المحلية في تغيير قبول عمالة الأطفال ثقافياً، وفي نفس الوقت تدعم استراتيجيات وبرامج توفير دخل بديل للعائلات والحصول على خدمات دور الحضانة والتعليم الجيد والخدمات الوقائية. وتعمل اليونيسف أيضاً مع أصحاب العمل والقطاع الخاص على تقييم سلسل إمداداتهم وممارساتهم التجارية ودراسة تأثيرها على الأطفال.

عمالة الأطفال: لبنان يسجل النسبة الأعلى في العالم

«أكثر من 100 ألف طفل يعيشون ضحايا عمل الأطفال والاتجار بهم في لبنان». هذا ما تنقله خطة العمل الوطنية التي أعدتها اللجنة الوطنية لمكافحة عمل الأطفال ومنظمة العمل الدولية، عن تقارير تفيد بأن «لبنان قد يكون من الدول التي تسجل النسبة الأعلى في العالم للأطفال العاملين بين 10 و17 عاماً».

تقول الخطة إن «عمل الأطفال قد تفاقم أخيراً على الأرجح مع نزوح أعداد كبيرة من السوريين إلى لبنان بسبب الأوضاع الأمنية في بلدتهم». بل إن الدراسات تشير إلى أن الأطفال اللاجئين السوريين والفلسطينيين والمهاجرين وأطفال الشوارع معرضون بصفة خاصة لممارسات العمل الاستغلالية.

تقرّ الخطة بأنّ البلاد لا تزال تفتقر إلى آليات مناسبة للمعالجة وإلى برامج وقاية كافية، علماً بأنّ لبنان صدّق على اتفاقية حقوق الطفل. وتتجدر الاشارة إلى أنّ الطفولة، وفقاً للقوانين اللبنانيّة، تنتهي ببلوغ سن الثامنة عشرة، وهي بهذا تتوافق مع المادة الأولى من الاتفاقية. وصادق لبنان عام 2003 على اتفاقية منظمة العمل الدوليّة الرقم 138 التي تنص على القضاء تدريجاً على عمل الأطفال. وهو صدّق أيضاً عام 2001 على اتفاقية المنظمة رقم 182 لعام 1999 التي تنص على القضاء الفوري على أسوأ أشكال عمل الأطفال.

نيلسون مانديلا: المناضل، السجين، الرئيس والقائد

27 عاماً من السجن جعل من زنزانته أيقونة للحرية



نيلسون مانديلا في عمر 19



مانديلا مع زوجته ويني سنة 1957



زنزانته مانديلا في سجن روبن آيلاند

نيلسون روليهلاهلا مانديلا

ولد مانديلا في 18 يوليو 1918 في قبيلة الطهوسا (Xhosa) للعائلة إماالكة تهمبو (Thembu). وهو سياسي مناهض لنظام الفصل العنصري في جنوب أفريقيا وثوري شغل منصب رئيس جنوب أفريقيا 1994-1999. وكان أول رئيس أسود لجنوب أفريقيا، انتخب في أول انتخابات متعددة وممثلة لكل الأعراق. ركزت حكومته على تفكيك إرث نظام الفصل العنصري من خلال التصدي للعنصرية المؤسساتية والفاقة وعدم المساواة وتعزيز المصالحة العرقية. سياسيا، هو قومي أفريقي وديمقراطي اشتراكي، شغل منصب رئيس المؤتمر الوطني الأفريقي في الفترة من 1991 إلى 1997. كما شغل دوليا، منصب الأمين العام لحركة عدم الانحياز 1998-1999.

درس مانديلا في جامعة فورت هير وجامعة ويتواترساند، حيث درس القانون. عاش في جوهانسبرغ وانخرط في السياسة المناهضة للاستعمار، وانضم إلى حزب المؤتمر الوطني الأفريقي، وأصبح عضواً مؤسساً لعصبة الشبيبة التابعة للحزب. برز على الساحة في عام 1952 في حملة تحد من حزب المؤتمر الوطني الأفريقي، وانتخب رئيس لفرع حزب المؤتمر الوطني بترانسفال وأشرف على الكونغرس الشعبي لعام 1955. عمل كمحام، وألقى القبض عليه مراراً وتكراراً لأنشطة مثيرة للفتنة، وحوكم مع قيادة حزب المؤتمر في محاكمة الخيانة 1956-1961 وبرئ فيما بعد. كان يبحث في البداية على احتجاج غير عنيف، وبالتعاون مع الحزب الشيوعي في جنوب أفريقيا شارك في تأسيس منظمة رمح الأمة المتشددة في (عام 1961)، ألقى القبض عليه واتهم بالاعتداء على أهداف حكومية. وفي عام 1962 أدين بالتخريب والتآمر لقلب نظام الحكم، وحكمت عليه محكمة ريفونيا بالسجن مدى الحياة.

مكث مانديلا 27 عاماً في السجن، أولاً في جزيرة روبن آيلاند، ثم في سجن بولسمور وسجن فيكتور فريستر. وبالموازاة مع فترة السجن، انتشرت حملة دولية عملت على الضغط من أجل إطلاق سراحه، الأمر الذي تحقق في عام 1990 وسط حرب أهلية متصاعدة. صار بعدها مانديلا رئيساً لحزب المؤتمر الوطني الأفريقي ونشر سيرته الذاتية وقاد المفاوضات مع الرئيس دي كليليك لإلغاء الفصل العنصري وإقامة انتخابات متعددة للأعراق في عام 1994، الانتخابات التي قاد فيها حزب المؤتمر إلى الفوز. انتخب رئيساً وشكل حكومة وحدة وطنية في محاولة لنزع فتيل التوترات العرقية. كرئيس، أسس دستوراً جديداً ولجنة للحقيقة والمصالحة للتحقيق في انتهاكات حقوق الإنسان في الماضي. استمر شكل السياسة الاقتصادية الليبرالية للحكومة، وعرضت إدارته تدابير لتشجيع الإصلاح الزراعي ومكافحة الفقر وتوسيع نطاق خدمات

حصل على أكثر من 250 جائزة نobel للسلام

اعلان 18 تموز يوم دولي لنيلسون مانديلا



مانديلا يستلم جائزة نobel للسلام سنة 1993

الرعاية الصحية. دولياً، توسط بين ليبيا والمملكة المتحدة في قضية تفجير رحلة بان آم 103، وأشرف على التدخل العسكري في ليبوتو. امتنع عن الترشح لولاية ثانية، وخلفه نائبه تابو إيمبيكي، ليصبح فيما بعد رجلاً من حكماء الدولة، ركز على العمل الخيري في مجال مكافحة الفقر وانتشار الإيدز من خلال مؤسسة نيلسون مانديلا.

كما تلقى الكثير من الإشادات الدولية ل موقفه المناهض للاستعمار وللفصل العنصري، حيث تلقى أكثر من 250 جائزة، منها جائزة نobel للسلام 1993 وميدالية الرئاسة الأمريكية للحرية ووسام لينين من النظام السوفيتي. توفي نيلسون مانديلا في 5 ديسمبر 2013 محاطاً بعائلته في منزله بجوهانسبرج متاثراً ببعديه في الرئتين عانى منها طويلاً.



نيلسون مانديلا يقسم اليمين كأول رئيس منتخب لجمهورية جنوب أفريقيا 10 ايار 1994



جثمان مانديلا ملفوفاً بعلم بلاده



18 تموز.. اليوم الدولي لنيلسون مانديلا
في تشرين الثاني/نوفمبر 2009، أعلنت الجمعية العامة للأمم المتحدة يوم 18 تموز "اليوم الدولي لنيلسون مانديلا" اعترافاً بإسهام رئيس جنوب أفريقيا الأسبق في ثقافة السلام والحرية.

وأعربت الجمعية العامة عن تقديرها لما يتحلى به نيلسون مانديلا من قيم ولتفانيه في خدمة البشرية، اهتماماً منه بالقضايا الإنسانية، في ميادين حل النزاعات والعلاقات العرقية وتعزيز حقوق الإنسان وحمايتها والمصالحة والمساواة بين الجنسين وحقوق الأطفال وسائر الفئات المستضعفة وتحسين أحوال الفقراء والمجتمعات المتخلفة النمو. واعترفت بإسهامه في الكفاح من أجل الديمقراطية على الصعيد الدولي وفي الترويج لثقافة السلام في شتى أرجاء العالم.

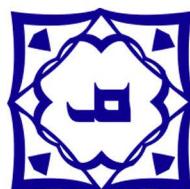
تم الاحتفال بأول يوم لنيلسون مانديلا في 18 يوليو 2010، ووافق هذا اليوم عيد ميلاده الثاني والتسعين.

كان نيلسون مانديلا، سفير النوايا الحسنة لدى اليونسكو منذ عام 2005، قد قال ذات مرة إن "التعليم هو أقوى سلاح يمكن استخدامه لتغيير العالم". وتمثل حياة نيلسون مانديلا عبرةً لنا جميعاً، فهي مثال للمثابرة على تذليل الصعاب، وللشجاعة في مواجهة أشد التحديات، وللوضوح الأخلاقي في ترويج المصالحة والسلام.

لقد علم نيلسون مانديلا العالم أن كرامة البشر، نساءً ورجالاً، هي الأساس الوحيد الذي ينبغي أن تُبني عليه المجتمعات العادلة. وقد أظهر لنا أن السلام ليس فكرة مثالية أو شيئاً مجرداً، بل إنه طريقة في الحياة ووسيلة للتفاعل مع الآخرين ومع العالم.

هَمْقِيٌّ

حَدَّيْن « حَدَّيْن
 حَمَّدَن « حَمَّدَن
 حَفَّدَن « حَفَّدَن
 حَكَّهَن « حَكَّهَن
 حَبَّهَن « حَبَّهَن
 حَمَّهَن « حَمَّهَن
 حَمَّهَن « حَمَّهَن
 حَمَّهَن « حَمَّهَن



3 2 1



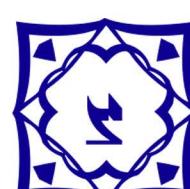
3 2 1

مَبْلِجٌ ب

حَبَّ + كَن = حَبَّكَن
 حَبَّ + سَن = حَبَّسَن
 حَفَّ + نَن = حَفَّنَن
 قَبَ + كَن = قَبَكَن
 حَبَّ + كَن = حَبَّكَن
 بَ + كَن + نَن = بَكَنَن
 حَبَّ + حَبَّ + دَن = حَبَّدَن
 حَبَّ + حَبَّ + مَن = حَبَّهَن
 حَبَّ + حَبَّ + حَن = حَبَّحَن



3 2 1



3 2 1

כָּבֵד (כְּמַתִּיב בְּנֵי)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

- ١- بَرْنَهْرَا | بَرْنَهْرَا: ابن النهر (مذكر)

٢- هِغْلَا | هِغْلَا: مدينة اشورية قديمة (مؤنث)

٣- خَدِيَا | خَدِيَا: فرحان (مذكر)

٤- يَابْسَة | يَابْسَة : يابسة (مؤنث)

٥- لَهْكَا | لَهْكَا : لهب (مؤنث)

٦- صَوْرَا | صَوْرَا: امل (مذكر)

الأسماء مأخوذة من كتاب "جبل العجمة".

תְּלִיכָה וְרִיחָה

- 1- ہے جنہیں کوئی نہیں ملے۔
 - 2- سچے بھائیوں کو کوئی بھائی نہیں ملے۔
 - 3- حکم کو کوئی نہیں ملے۔
 - 4- کوئی مدد و مدد نہیں ملے۔
 - 5- کوئی یمنی دل سفید نہیں ملے۔
 - 6- میخانہ میں کوئی نہیں ملے۔

بِذَلِكَ (نَهْمَتْتُ بِعَجَّلَةٍ)

مَلْكُوتِهِ مَلْكُوتٌ كَمَا هُبَدَ لِهِ مَلْكُوتُهُ كَلْمَةٍ
مَعْنَى مَيْتَهُجَفَهُ تَرْكَ مَهْبَبَهُ مَعْنَى يَمْتَيَهُ
يَمْتَيَهُ جَعْبَهُكَنْ؟
أَمْلَدَهُ نَجَّهُهُ: يَمْتَيَهُ يَمْتَيَهُ جَعْبَهُكَنْ نَجَّهُ
مَعْنَى: يَمْتَيَهُكَنْ. أَمْلَدَهُكَنْ. أَمْلَدَهُكَنْ.
أَمْلَدَهُكَنْ. يَمْتَيَهُكَنْ. يَمْتَيَهُكَنْ. يَمْتَيَهُكَنْ.
يَمْتَيَهُكَنْ: حَقُّهُ يَمْتَيَهُ بَهُ كَمَا جَعْبَهُكَنْ؟

٥٨ دلیل ممکن

بِبَعْثَةٍ دَهْتَرَةٌ - صيغة الجمع - Plural

٢٨ **كُلَّمَةٍ كَوْبِيَّةٍ حَذَّفَ نَهْدَلَةً قُبْبَةٍ يَدِيَّةٍ هَنْقِيَّةٍ**

- * **أَنْهَلَّا دَ (د) بَعْلَمَةٍ بَعْدَ كِيفَيَّةٍ تَسْدِيَّةٍ دَهْتَرَةٍ**
- * **بَعْلَمَةٍ دَهْتَرَةٍ. بَعْدَبَعْدَةٍ. دَهْتَرَةٍ. دَهْتَرَةٍ.**
- * في صيغة الجمع حرف الراء يأخذ نقطة واحدة اضافية د.
- * **أَنْهَلَّا دَ (د) كَمْ بَعْدَهُ أَنْهَلَّا دَهْتَرَةٍ كِيفَيَّةٍ**
- * **مَدَهْتَرَةٍ بَعْلَمَةٍ كِيفَيَّةٍ دَهْتَرَةٍ بَعْلَمَةٍ: بَعْلَمَةٍ.**

- * الحرف ما قبل الاخير في الكلمة توضع فوقه علامة الجمع.
- * **يَعْتَقِدُ كَذَّابٌ سَبَقَنِي مُجَاهِدٌ بِلَادَهُ**
- * **هَمْكِينِي مُجَاهِدٌ بِلَادَهُ**.

*الكلمات التي تصاغ فقط بصيغة الجمع تحمل دائماً علامة سلامي (الجمع).

Caution - تنیہ - ۲۵۳۰۹*

* هَبَّتْ بِهِ بَعْدَهُ بَقِيَّةٍ (٢٨) يَمْكُر وَهَكَّ
جَوْفَهُ نَمْيٌ يَكْلُلُهُ مَهْكُلًا هَجْلَهُ لَا.
* الكلمة التي تنتهي بـ تاء الف تأخذ حركة سقايا في الجمع.

دروس القواعد في اللغة الآشورية مأخوذة من كتاب
الشمامس سامي هرمزد. استراليا - سيدني 2011

سندھ گاؤں

لہ فیض سید جنید

۱

جندھے چھینڈھے ٹھیکھو، ملکب
بے یتکے جیکے لذوہب مندھب
منقب نہ دلکیقی ملکمیں یعب
لٹکتے یہ شیخ کعڈے یلکب

۲

کے حدیکے چندیکے یتکے سارے نہ ملتے
پیغمبر کے تھے، ملتے ہی نہ ملتے
وستیکے سختے ملکیکے لذھتے
ملکمیکے چکرے ملکتے جھٹکے

۳

لٹکتے یہ شیخ نہ ملتے بیٹھے
ٹھیکھاں وچھے ملکمیں ملکمیں
بنتے کے بیٹے ملتے نیڈے نہ ملتے
تمکتے لکھتے بندھب یقتنے

۴

جده ملتے چیدکے ہمہ، چھیکلیکے عبید
وکلکتے بکھڑے ملکھکھکتے لیلہد
تمکھٹھا چھٹے ملکوچھ ملتے چھٹے
تے یک ملکستے ٹھٹھے ملکد

۵

بے چنے ملکتے چھٹے ملکمیکے
بکتے جھٹتے ملکبھتے یلکتے
حھتے چھٹبھتے لیکھتے یہ ملکتے
نک بیٹھتے نک لوبھتے یہ ٹھٹتے

۶

کے حدیکے چکتے چکتے چھٹے
کے بکھڑے چندھتے تکے بچھٹھے
ٹھٹھاں بھٹھے چھٹے ملکبھٹے
پیغمبر کے ٹھٹھے ٹھٹھے ملکتے



لے بول لیڈنگ

هـ ٢٨: مـدـدـ

فَوْتَنَ لَكِنَّ هَمَدَنَ سَبَقَ مُبَعَّثَةَ عَمَّادَكَ جَهَنَّ

جعفر: ۲۵۲

جَنْدُ مَذْدُوِّهِ كَبَّالَة

વહેણ બાબુની. તંત્ર મંડપ મેલીની તંત્ર વિનાની
વહેણ કીટું હોયાની મહાદીન તંત્ર મુખ્યાની ઉમ્મેદીક જાણે



જો હું: તુંબાબ નાથ પ્રાણીની જીવ
ધર્મની જીવની તુંબાબ નાથ?

કો: પ્રાણીની જીવ ધર્મની જીવની
તુંબાબ નાથ નીચે જોખીની જીવની
ભગ્નાની જીવની જીવની.



જો હું: નીક તુંબાબ જીવની નીચે
ધર્મની?

કો: જીવની નીચે નીક તુંબાબ જીવની.

જો હું: તુંબાબ નીચે જીવની
જીવની હોયાની તુંબાબ જીવની નીક
ધર્મની?

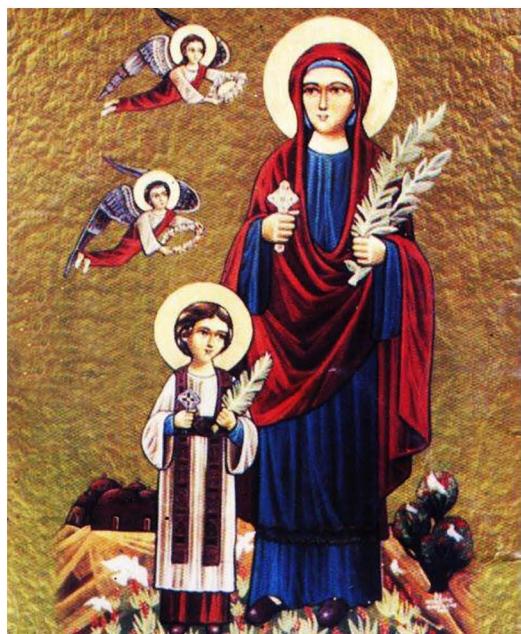
કો: જીવની નીચે જીવની જીવની
જીવની હોયાની તુંબાબ જીવની.



જો હું: તુંબાબ નીચે જીવની
ગુરૂયાની (નીકાની) તુંબાબ નીચે
ક્રીસ્ટની?

કો: જીવની નીચે નીક જીવની જીવની
ક્રીસ્ટની તુંબાબ નીક જીવની.

١٥ تموز.. تذكار القديس مار قرياقوس وأمه يوليطه



سيرة حياة القديس مار قرياقوس وأمه يوليطه

تكشف لنا قصة استشهاد القديسين يوليطة وطفلها الصغير قرياقوس عن قوة الإيمان الذي تحدى الإمبراطورية الرومانية بكل أسلحتها وسلطانها، وتحدى العذابات والألم.

ولدت القديسة يوليطة في مدينة أيقونية عاصمة ليكاونية. وهي تنحدر من سلالة ملوك آسيا، لها مركزها الاجتماعي المرموق بجوار غناها وجمالها وتقواها. كانت محبة لخدمة الفقراء والمحاجين. تزوجت رجلاً تقياً يخاف الله، وأنجبت منه طفلاً بهي الطلعة حسن المنظر أسمياه قرياقوس، وهي مشتقة من غريغوريوس أو جريجوري. توفي الزوج في ريعان شبابه وترك قرياقوس مع الأرملة الشابة يوليطة. عندما شدد دقلديانوس اضطهاده على المسيحيين هناك أرادت ترك مدينتها طلباً للسلام. فقد بدأ الحاكم الروماني دومتيانوس في نشر الاضطهاد في جميع مدن الإقليم بكل وحشية. خشيت الأم لثلا إذا قُتلت يقع طفلها الصغير في أيدي الوثنين فلا يتمتع بالإيمان المسيحي.

إلى طرسوس أخذت طفلها قرياقوس الذي كان عمره ثلاث سنوات. كان وصولها إلى المدينة مع وصول الحاكم إسكندر وحاشيته معه، فتعرفوا عليها وفي الحال قادوها إلى السجن. أما الجاريتان فهوبيتا من وجه الجنود، ولكنهما كانتا تتبعان يوليطة وابنها وتنظران إليهما من بعيد. أدركت أن عناية الله التي دعتها للاستشهاد كفيلة برعاية ابنها والحفظ على إيمانه. لما أحضروها لمحاكمه، وقف أمام إسكندر ممسكة بيدهما. اندهش الحاكم الروماني لجمالها الفائق وصغر سنها، وتعجب لهذا الطفل البهي الطلعة، فنزل من كرسيه ودنا منها ودار بينهما الحوار التالي: ما هو اسمك أيتها الحسنة؟ ومن أين أتيت؟ أنا مسيحية! هل أنت من أتباع المصلوب؟ نعم أنا مسيحية! ألا تعلمين أن ملوكنا المعظم قد أمر بتعذيب جميع المسيحيين وقتلهم؟ نعم أنا أعلم ذلك. كيف إذن تجاهرين وتعترفين أنك مسيحية؟ ألا تخافين الموت؟ ألا تنظررين إلى جمالك؟ اعلم أيها الوالي أن جميع المسيحيين مستعدون للعذاب والموت من أجل مسيحهم القدوس. ثق أن تعذيبكم وقتلكم لهم يزيدهم شجاعة وعدداً. ألا ترهبون الموت؟ كلا! لأن الموت هو طريقنا للحياة مع إلهنا الحي يسوع المسيح، وجميعنا نشتاق إلى هذا اليوم. ثار الحاكم جداً وحكم عليها بالتعذيب، وأخذ قرياقوس من بين يديها بالرغم من دموعه وتوسلاته. وحمله الحاكم على ركبتيه في محاولة لتهديته، لكن عيني الطفل وأذنيه كانت متوجهة فقط نحو أمها. وأثناء تعذيبها كانت يوليطة تردد: "أنا مسيحية" فصرخ قرياقوس بشدة: "وأنا أيضاً مسيحي". استنشاط الحاكم غضباً، وأمر بتجريد القديسة يوليطة من ثيابها وجلدها حتى يتمزق جسمها. بينما كان الجنادون يضربون القديسة يوليطة بكل وحشية أمام ابنها، كان الوالي يلطف الطفل وأراد أن يقبله، لكن الطفل لم يعره اهتماماً بل كان متوجهاً نحو أمها. أخيراً في محاولة الطفل للتخلص من يدي إسكندر للذهاب إلى أمها، ركله ونشرب أظافره في وجهه، فاستنشاط إسكندر غضباً وأمسك ببرجل الطفل وقدفه من على السلم، فكسرت ججمته واستشهد في الحال. وبيداً من أن تتأسف أمها على موته، قدمت الشكر لله لأنه وهب لابنها إكليل الاستشهاد. ضاعف موقفها هذا من غضب الحاكم الذي شدد عذاباتها حتى قطع جنبيها، وأخيراً أمر بقطع رأسها بحد السيف وإلقاء جثمانها وجثمان ابنها في الموضع الذي تلقى فيه قمامدة المدينة. ربط الجنادون جللاً في رقبتها وسدوا فمها حتى لا تنطق بعبارة: "أنا مسيحية"، ثم ساقوها إلى ساحة الاستشهاد. هناك سألتهم أن يصبروا عليها قليلاً. فركعت القديسة وصلت إلى ربنا يسوع قائلة: "أشكرك يا إلهي القدس لأنك دعوت ابني الحبيب قرياقوس قبلي. وبأخذك إياه من هذه الحياة الفانية وضعته مع مصاف ملائكتك وقديسيك في فردوس النعيم. الآن أتوسل إليك يا مخلصي الصالح أن تقبل روح أمتك يوليطة. وأن تجعلني مع العذارى الحكيمات اللواتي دخلن إلى المساكن العلوية الندية البهية الظاهرة، حيث أباركك يا يسوع إلهي مع أبيك الصالح وروحك القدس إلى الأبد آمين". إذ أكملت صلاتها رشمت ذاتها بعلامة الصليب المقدس وسلمت رقبتها للجلادين فقطعوا رأسها. وألقوا بجسدها مع ابنها خارج المدينة، كان ذلك بداية القرن الرابع الميلادي.

صفح الفيس بوك باللغة الاشورية

شرکة صینیہ تنوی اول ہاتھ اطلاق ذکری مرن

Language Settings



فيس بوك يضيف اللغة الآشورية



الطبيب غوغل



هاتف ذكي مرن

الفيس بوك يضيف اللغة الآشورية
اصبح بالإمكان تصفح الموقع الأشهر عالمياً “الفيس بوك” باللغة الآشورية. يمكنكم من خلال الولوج إلى قائمة الأعدادات ومن ثم القسم الخاص باللغات اختيار لغة الآشورية “هەمەذىن” واختيار لغة ثانية، لأن ما زال هناك بعض القوائم والخدمات في الفيس بوك لم يتم ترجمتها إلى اللغة الآشورية.

ودع الأطباء.. وتعافي مع "دكتور غوغل"

من الآن فصاعداً، لن تتوجه إلى العيادة إذا استيقظت من نومك شاعراً بصداع أو مغص أو أي أعراض مرضية أخرى، ببساطة سل "غوغل". فقد زود محرك البحث العملاق إمكانية إرشادك إلى الأمراض التي قد تكون مصاباً بها إذا وصفت له أعراضك، بل قد يرشدك إلى بعض الأدوية التي يمكن استخدامها بأمان، أو ينصحك بالذهاب إلى المستشفى.

وقالت مسؤولة في "غوغل" إن الخدمة الجديدة "تعطيك معلومات قيمة تم جمعها من الأطباء":

وأضافت فيرونيكا بنشين، وهي مديرة تنفيذية في الشركة: "عملنا مع فريق من الأطباء والخبراء من مدرسة هارفارد الطبية وعيادة مايو، من أجل تطوير البحث عن الأعراض الصحيحة".

ومن الممكن أن يستفيد "غوغل" في بحثه، بمعلومات أخرى يعرفها عنك مثل موقعك وتحركاتك، فعلى سبيل المثال قد يربط شركتك بأعراض تشبه الأنفلونزا بسفرك إلى البرازيل، ويعطيك احتمالاً بإصابتك بفيروس زيكا.

اول ہاتھ ذکی "مرن تمامًا"

أعلنت شركة "موكسي" الصينية عن نيتها إطلاق أول هاتف ذكي يمتلك المرونة الكاملة بجميع أجزائه في السوق الصينية، بنهاية العام الجاري. وأطلقت الشركة الصينية الصاعدة مجموعة من الصور التي تؤكد المرونة العالمية للهاتف، الذي يمكن "لفه" حول محصم المستخدم.

ومن المنتظر أن تنتج الشركة 100 ألف جهاز من هاتفيها الجديد خلال 2016، حيث سيبلغ سعره 5 آلاف يوان (ما يعادل 765 دولاراً)، موضحة أنها يمكن أن تفك في طرحه في أسواق أخرى حول العالم اعتماداً على نسب الاقبال عليه.

ولم تفصح الشركة عن الكثير من التفاصيل التقنية للجهاز، الذي أشارت إلى أنه سيعتمد على مادة الغرافين التي تتسم بقدرات فائقة أثارت للشركة تصميم هذه الأجهزة عالية المرونة، علاوة على أن جميع المكونات الداخلية ستكون متواحدة فقط في إحدى طرفي الجهاز.

وأستطيع الشركة الصينية الصاعدة التفوق على العديد من كبار الصناعة لإنجاح أول هاتف ذكي "من حقيقى"، خصوصاً أن العديد من هذه الشركات روجت فيما سبق لبعض أجهزتها ووصفتها بـ"المرنة"، لكنها لم تكن عند مستوى طموحات المستخدمين.

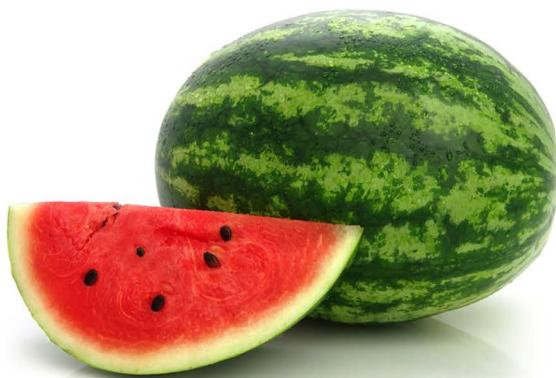
28 تموز.. اليوم العالمي لالتهاب الكبد الفيروسي

التهاب الكبد الفيروسي

هو نشوء حالة التهابية في نسيج الكبد نتيجة لعدوى فيروسية. هنالك عدة أنواع مختلفة من التهاب الكبد الفيروسي نتيجة للفيروس المسبب للمرض. في معظم الحالات يكون مصدر المرض نتيجة لعدوى من ثلاثة فيروسات أساسية: فيروس الـ hepatitis من نوع B، A او C (التهاب الكبد الاقفارى، التهاب الكبد الطويل الحضانة والتهاب الكبد الشبيه بالذئبة). قد يؤدي الانعداء باحد هذه الفيروسات إلى تكون التهاب فيروسي للكبد (viral hepatitis)، يكون مصحوباً بعراض تتوسع على مدى واسع من الخطورة. جزء من هذه الالتهابات يكون مصحوباً بعراض خفيفة وغير محسوسة اطلاقاً، ولكن قد تؤدي الاعراض الأخرى إلى انهيار الكبد، غيبوبة (Coma) وحتى الموت (في حالة عدم ايجاد كبد بديل للزرع).

التهاب الكبد الاقفارى (viral hepatitis A) هو مرض خفيف نسبياً ولا تستمر اعراضه لمدة طويلة. لكن التهاب الكبد طويل الحضانة B والتهاب الكبد الشبيه بالذئبة C ، او النوع - D تؤدي إلى اعراض طويلة الامد وتحتاج إلى علاج طبي طويل ومستمر.

التهاب الكبد الفيروسي (viral hepatitis) من نوع D يظهر فقط لدى الأشخاص الذين تعرضوا في السابق إلى فيروس من نوع B. نوع آخر من الفيروس المسؤول عن التهاب الكبد الفيروسي هو فيروس التهاب الكبد D، وهو شائع في الأساس وسط الأشخاص الذين زاروا أراضي غريبة تنتشر فيها مرضية (Morbidity) متعددة بالتهاب فيروسي (في الأساس في المناطق التي لم يحصل سكانها على التطعيمات الملائمة).

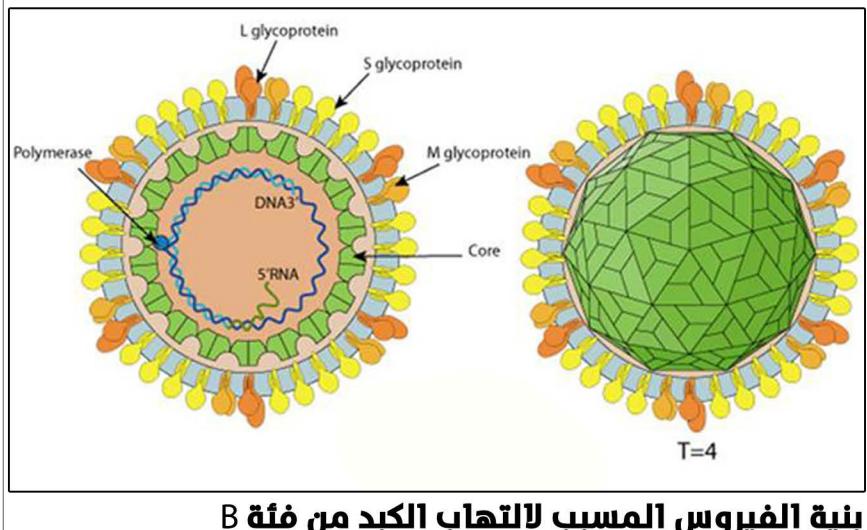


من فوائد البطيخ

- يحتوي البطيخ على الكثير من البوتاسيوم الذي يظهر الكل، كما أن محتواه من الماء يجعله مدر للبول مما يساعد على تنظيف الكلي أيضاً.
- يحتوي البطيخ على مضادات أكسدة القادرة على أكسدة الكوليسترول المترسب على جدران الأوعية الدموية، كما يعمل على تقليل سرطان البروستاتا وأمراض القلب.
- يحتوي البطيخ على كميات لا بأس بها من البوتاسيوم والمanganiz اللذان يعملان على خفض ضغط الدم
- الكاروتينات الموجودة بالبطيخ تعمل على منع تصلب الشرايين والأوردة
- تناول البطيخ ينحوك طاقة كبيرة ، بسبب احتوائه على كميات عالية من الماغنيسيوم والبوتاسيوم ، وهو كذلك بديل صحي وآمن لمشروبات الطاقة المضرة قبل ممارسة الرياضة

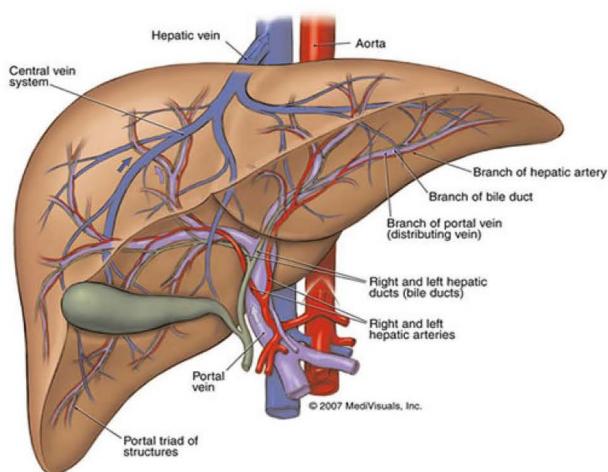
من الممكن انتقال عدوى التهاب الكبد الفيروسي (viral hepatitis) بعدة طرق مختلفة، تبعاً للفيروس المسؤول عن المرض . مثل :

- تناول فواكه بحرية مصابة بمياه مجاري ملوثة (في الأساس بفيروس التهاب الكبد من نوع A)
- ملامسة دم مصاب بالعدوى، افرازات مهبلية، مني وحلق ام (في الأساس بفيروس التهاب الكبد من نوع B).
- ممارسة علاقة جنسية دون وقاية مع شخص مريض (في الأساس بفيروس التهاب الكبد من النوعين B و C)
- استعمال حقن مستعملة او ملوثة (التهاب الكبد C، B و D)

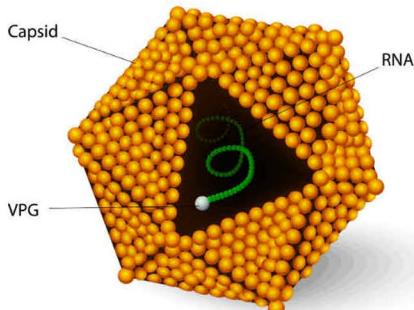


بنية الفيروس المسبب لالتهاب الكبد من فئة B

هل تسبّب الهاتف المحمول سرطان الدماغ؟



تشريح داخلي للكبد البشري



بنية فيروس المسبب للتهاب الكبد من فئة A

قد ينجم التهاب الكبد عن عوامل مسببة مختلفة، مثل: استهلاك مفرط للخمر، علاج دوائي ، فيروس الهربس البسيط (*herpes simplex virus*) وحتى عدوى جرثومية قادرة على التسبب بالتهاب الكبد.

أعراض التهاب الكبد الفيروسي

اعراض التهاب الكبد الفيروسي (*viral hepatitis*) متعددة وتعلق بمسبب المرض ودرجة الضرر الحاصل في الكبد، ومنها:

- الحمى (ارتفاع درجة حرارة الجسم)
- احساس بالانهاك والتعب العام.
- فقدان الشهية.
- الغثيان والقيء.
- عدم راحة والم في القسم العلوي (الايمن) من البطن، نتيجة لانتفاخ وتضخم الكبد.
- الم في العضلات.
- اصفرار الجلد والجزء الابيض من العين.
- بول مركز وغامق.
- غائط يميل لونه الى الرمادي.
- حرارة مرتفعة واحساس عام بالمرض.

دراسة تحسم الجدل حول علاقة المحمول بسرطان الدماغ !

أنهت دراسة أسترالية حديثة جدلاً استمر لعديدين من الزمن حول ما إذا كان استخدام الهاتف المحمول يتسبب في الإصابة بسرطان الدماغ أم لا. وقارنت الدراسة بين بيانات مواطنين أستراليين أصيبوا بسرطان الدماغ خلال الفترة من 1982 و حتى 2012، مع آخرين أصيبوا بالسرطان خلال الفترة من 1987 وهو العام الذي بدأ فيه استخدام الهاتف المحمول في أستراليا وحتى عام 2012. وأظهرت نتائج تلك الدراسة التي شملت أكثر من 34 ألف مواطن أسترالي من الذكور والإإناث أنه كانت هناك زيادة طفيفة في أعداد المصابين بسرطان الدماغ في فترة ما بعد استخدام الهاتف المحمول. لكن الباحثين قالوا أن الزيادة في معدل الإصابة بسرطان الدماغ ترتبط أيضاً بتحسين إجراءات التشخيص المبكر بعد تزايد استخدام تقنيات التصوير المقطعي وتقنيات التصوير ذات الصلة في تشخيص الإصابة بسرطان الدماغ.



الهاتف المحمول غير مسؤول عن سرطان الدماغ

وسرطان الدماغ Brain cancer ورم خبيث نادر ومعدل تشخيص إصابته هو أقل من 1 في المئة. ولاحظ الباحثون أن الزيادة في حالات الإصابة بسرطان الدماغ كانت لدى الذكور الذين هم في عمر الـ 70 وما فوق، في حين كانت معدلات الإصابة مستقرة لدى الإناث على مدى الثلاثين عاماً الماضية.

وعلى عهدة هذه الدراسة، هاتفك المحمول آمن تماماً للاستخدام ولا علاقة بين الأشعة الكهرومغناطيسية التي تصدر عنه والإصابة بالأورام الدماغية التي تزداد الحديث عنها في السنوات العشرين الماضية.

ابرز العوامل المسببة للاضطرابات ما بعد الصدمة

الأعراض وادث الطرق العلاجية النفسية

تعريف

- تجنب التفكير أو التكلم عن الحدث الصادم.
- تجنب الأماكن والأنشطة أو الناس الذين يذكروننا بالحدث الصادم.
- مشاعر سلبية عن الذات أو أشخاص آخرين.
- عدم القدرة على تجربة مشاعر إيجابية.
- الشعور بالخدر عاطفياً.
- عدم الاهتمام في الأنشطة الممتعة والمفرحة.
- نظرية مستقبلية يائسة.
- نوبات الغضب أو السلوك العدوانى.
- سلوك التدمير الذاتي، كالقيادة بسرعة او شرب كميات كبيرة من الكحول.
- صعوبة في التركيز.
- صعوبة في النوم.
- سهولة التعرض للخوف والدهشة.

العلاج النفسي

- يمكن استخدام عدة أنواع من العلاج النفسي (يسمى أيضا العلاج الحديث) للأطفال والبالغين الذين يعانون من اضطرابات ما بعد الصدمة. بعض أنواع العلاج النفسي المستخدمة في علاج اضطراب ما بعد الصدمة:
- العلاج السلوكي المعرفي: هذا النوع من العلاج الحديث يساعدنا للتعرف على طرق التفكير والانماط المعرفية التي تحكم بالشخص، مثلا الادراكات والخلاصات السلبية الناجمة عن حالات عادية. العلاج المعرفي غالبا ما يرافق العلاج التعرضي بالتوازي.

- علاج المواجهة: هذا العلاج السلوكي يساعد على مواجهة الشخص ما يخيفه وايجاد طرق للتعامل بشكل فعال. يستخدم هذا النهج العلاجي طريقة "الواقع الافتراضي" ليعتمد الشخص على الظروف مماثلة لظروف الصدمة وهو محمي منها.

- علاج حساسية حركة العين وإعادة المعالجة : يمكن أيضا أن يطبق مع الإجراءات العلاجية الأخرى. هنا، يتم جلب الشخص عن طريق التحدث إلى وضعية حادثة الصدمة في ظل ظروف محمية. من خلال التغيير السريع لاتجاه النظر أو من خلال شكل آخر من أشكال تنشيط نصفي الدماغ المتنابع أثناء عملية التذكر وذلك كي تتغير طرق التعامل مع الذكريات المؤلمة بتعبير آخر معالجة الذكريات المؤلمة.

بعد النجاة من حادث أليم مثل الحرائق، الكوارث الطبيعية، النزاعات، التعذيب، الخطف، وأحداث تهدد الحياة، كالهجوم الإرهابي، والحروب، وتشريدهم تحت التهديدات. كثير من الناس يعانون من أعراض اضطراب ما بعد الصدمة في البداية، مثل عدم القدرة على التوقف عن التفكير في ما حدث. الخوف والقلق، والغضب، والاكتئاب، والشعور بالذنب . كلها ردود فعل شائعة للصدمة. ومع ذلك، فإن معظم الناس يتعرضون لصدمة ولا يصابون باضطراب ما بعد الصدمة على المدى الطويل.

عوامل مسببة لاضطرابات ما بعد الصدمة

يمكن للناس من جميع الأعمار تعرض لاضطراب ما بعد الصدمة. ولكن هناك بعض العوامل تجعلنا أكثر عرضة لاضطرابات ما بعد الصدمة بعد الحدث الأليم، مثل:

- التعرض لصدمة قوية طويلة الأمد.
- التعرض لصدمة سابقة خلال الحياة، خاصة في مرحلة الطفولة (اساءة او اهمال).
- طبيعة عمل تعرض الموظف لخطر الاحداث الصادمة كال العسكريين والمسعفين...
- وجود مشاكل صحية عقلية أخرى، مثل القلق أو الاكتئاب.
- الافتقار لنظام دعم جيد من العائلة والأصدقاء.
- وجود أقارب (صلة دموية) يعانون من مشاكل الصحة العقلية، بما في ذلك اضطراب ما بعد الصدمة أو الاكتئاب.
- أنواع من الأحداث الصادمة.

الأعراض

قد تبدأ أعراض اضطراب ما بعد الصدمة في غضون ثلاثة أشهر من الحدث الأليم، ولكن قد لا تظهر الأعراض في بعض الأحيان حتى بعد سنوات من الحدث. هذه الأعراض تسبب مشاكل كبيرة في المواقف الاجتماعية أو العمل، وفي العلاقات. أعراض اضطراب ما بعد الصدمة هي:

- استحضار بشكل متكرر للذكريات المؤلمة غير المرغوب فيها عن الحدث الصادم.
- معايشة الحدث الصادم كما لو كان يحدث مرة أخرى (ذكريات الماضي)
- أحلام مزعجة حول الحدث الصادم.
- الاضطراب العاطفي الشديد أو ردود فعل جسدية تجاه شيء يذكر بالحدث.

سركون اسحق بطل الولايات المتحدة للسنوكر للمرة الثالثة

نبذة عن البطل بنيل داريوش والبطل اونيل دافيد



سركون اسحق



بنيل داريوش



اونيل دافيد

سركون اسحق

فاز اللاعب سركون اسحق ببطولة الولايات المتحدة الوطنية للسنوكر للمرة الثانية على التوالي وللمرة الثالثة في تاريخه في تاریخه بعدما حصد اللقب سنة 2012 وقد وصل للنهائي ايضا سنة 2013 لكنه تعرض للهزيمة بنتيجة (5-1). وفي المباراة النهائية لسنة 2016 فاز على منافسه احمد علي السيد بنتيجة (5-1) كاعادة للنهائي الذي جرى بين اللاعبين سنة 2015 والذي انتهى لصالح البطل الأشوري بنتيجة (3-5).

بطولة القتال النهائي : UFC

في كانون الثاني 2014 صنع داريوش وللمرة الأولى بطولة القتال النهائي في 15 كانون الثاني 2014 في الـ 35 UFC Fight Night كان من المقرر أن يواجه Jason High ، مع ذلك أضطر المنافس High ان يخرج من المبارزة بسبب التهاب الزائدة الدودية وحل محله المخضرم Charlie Brenneman ، وفاز داريوش بسبب تقدمه على الخصم في الجولة الأولى . عاد داريوش بعد ثلاثة أشهر ليخسر أمام Ramsey Nijem من الجولة الأولى بالضربة القاضية في 11 نيسان 2014 في الـ 39 UFC Fight Night . وفي 2 آب 2014 كان من المتوقع ان ينافس داريوش البطل Tony Martin في الـ 176 UFC بعد أن تم إلغاء هذا الحدث، فقد أرجئت المبارزة الى 23 آب . وفاز داريوش بتقدمه على الخصم في الجولة الثانية .

وهكذا تابع داريوش سلسلة نجاحاته حتى 4 حزيران 2016 اخر فوز له حتى الان وهو ضد James Vick آخرًا مكان Evan Dunham بسبب اصابته . وفاز داريوش بهذه المبارزة بالضربة القاضية من الجولة الأولى . حقق داريوش نجاحات كثيرة وعديدة في مشواره المهني فـ بن ايل داريوش حقق 13 فوزاً مقابل خساراتين في سجله الاحترافي .

المصارعة الرومانية

اونيل دافيد شاب اشوري كندي يحترف لعبة المصارعة الرومانية وهو ابن الـ 16 عاماً عضو في نادي lexus titans wrestling club وطالب في مدرسة sandalwood highs secondary school الكندية.

من اهم انجازاته والقباء:

- المركز الثالث في البطولة الكندية الوطنية وهي ارفع بطولة في كندا.
- المركز الأول في بطولة اونتاريو.
- المركز الاول في بطولة.kbay
- المركز الأول في بطولة لينكولن.
- المركز الأول في بطولة ROPSSAA .
- المركز الأول في بطولة hurricane hammer .
- المركز الثاني في بطولة مونتريال bishop ryan matmen classic
- المركز الثاني في بطولة matmen classic bishop ryan

كنافة بيتهية بالجبن**المقادير(5 اشخاص)**

- نصف كيلو عجينة كنافة خشنة، 200 جرام سمنة ذائبة
- 200 جرام سمنة ذائبة، 100 جرام زبدة ذائبة
- نصف كوب سميد خشن
- 2 كوب حليب سائل كامل الدسم
- ربع كوب سكر عادي
- ربع ملعقة صغيرة مستكرة مدقوقة مع قليل من السكر
- نصف كوب فستق حلبي مغسول ومجفف ومجروش

طريقة التحضير

- تفرك الكنافة باليد وتتفتح خيوط العجين عن بعضها. تخلط السمنة والزبدة الذائبتان معا، تفرك الكنافة بالمزيج جيدا جدا. توزع عجينة الكنافة في صينية مستديرة وتضغط قليلا. يخلط نوعا الجبنة ويوزعا فوق العجينة.
- في قدر يخلط السميد واللحم والسكر ويوضع على نار متوسطة مع التحريك المستمر حتى يصبح المزيج متماساكا، تضاف المستكة وتخلط ويرفع المزيج عن النار ويوضع فوق الجبنة تدخل الصينية الى فرن محمى قبل عشر دقائق الى اعلى درجة، ترك الصينية مدة 15 - 20 دقيقة مع لف الصينية مرتين خلال ذلك لتوزيع الحرارة بالتساوي، تخرج من الفرن، فورا تقلب على صينية اكبر قليلا.
- تشرب بالقطار فورا وترش بالفستق الحلبي المجروش وتقدم ساخنة.

ألف صحتين**الملوخية على الطريقة اللبنانية****المقادير (5 اشخاص)**

- نصف كيلو أوراق الملوخية
- دجاجة كاملة
- 2 عود قرفة، 2 ورق غار، 4 حبات هال
- كوب كزبرة خضراء مفرومة، 4 كوز ثوم مقشر، 2 بصل مقشر
- 3 ملاعق صغيرة كزبرة يابسة، نصف ملعقة صغيرة قرفة ناعمة
- ملح، فلفل اسود
- 5 ملاعق كبيرة زيت نباتي
- حبة ليمون حامض، حبة فلفل اخضر حار مفرومة ناعماً

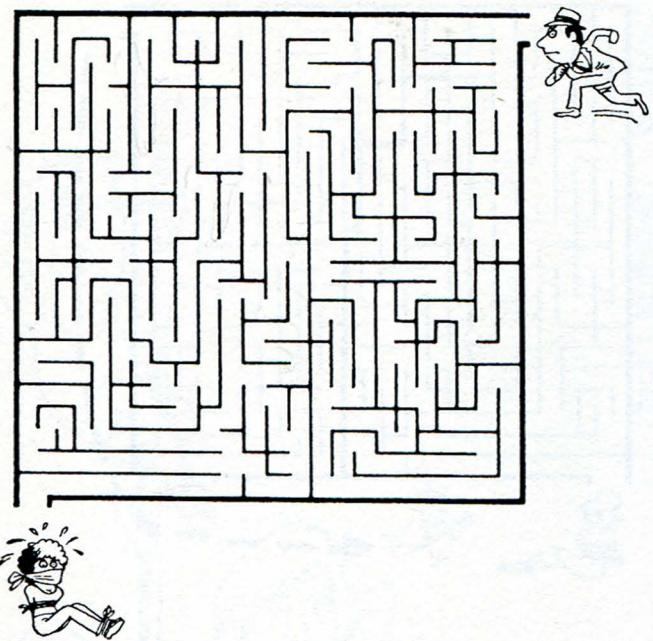
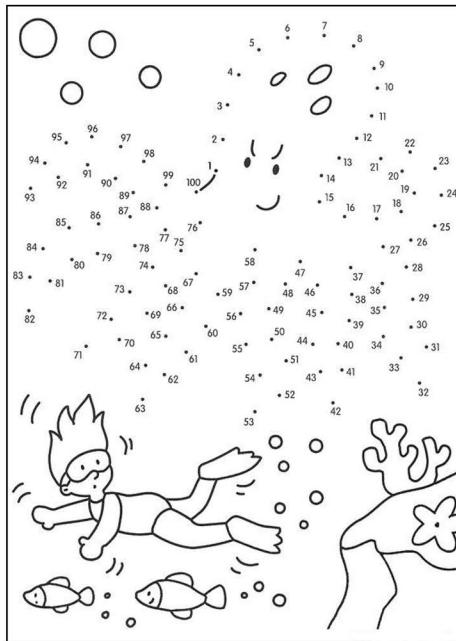
طريقة التحضير

- تغسل أوراق الملوخية جيداً ثم تصفي وتفرد على قطعة قماش حتى تجف الماء. يسلق الدجاج مع عود القرفة وورق الغار وحبات الاهال حتى تنضج.
- في هذه الأثناء، يفرم الثوم والبصل والفلفل ويوضعوا في قدر على النار مع الزيت النباتي ويقلبوها جيدا على النار. تضاف اليهم الكزبرة اليابسة والكزبرة الخضراء المفرومة والملح ويقلبوها. تضاف أوراق الملوخية إلى التقليية و تقلب، كلما قلبناها يعصر عليها عصارة حامض، وهذا لتفادي تمغط الملوخية.
- تخفف النار وتقلب الملوخية بإستمرار إلى حين نضج الدجاج.
- يصب مرق الدجاج فوق الملوخية. تخفف النار تحتها وتترك حتى تنضج.
- تقدم مع الأرز

ألف صحتين

اكمـل رسم الصورة بحسب الأرقـام:

الطريق الصحيح:



اربط الكلمة بالصور المناسبة:



٢٨٦



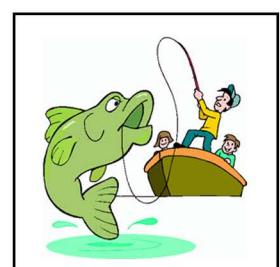
جذب



٢٥٢



٢٣



نصب تذكاري لشهداء الابادة الآشورية في سويسرا



نصب تذكاري لشهداء الابادة الآشورية في القامشلي



البرامج الصيفية في رعية مار نرساكي - نوهdra ورعية مار اندريوس ومارت مريم في شيكاغو



رزنامة الأعياد لشهر تموز

- 1: تذكار الأنثان والسبعون رسولاً
- 2: تذكار مار بيشوع
- 3: عيد نورديل، تذكار مار توما الرسول
- 8: تذكار مار يعقوب النصيبي
- 10: تذكار مار يوسف خنانيشوع
- 10: تذكار مار ماري، مار قرياقوس وامه يوليطي

مواعيد القدس وصلوة العصر

- القدس: نهار الاحد الساعة 9:00 صباحاً
- صلاة العصر: كل يوم ما عدا الأحد الساعة 6:00 عصراً
- صفوف لغة آشورية: كل يوم جمعة الساعة 5:00 عصراً
- برنامج الصيفي من الاثنين للجمعة الساعة 9:00 صباحاً

مناسبات وأيام دولية

- 1: يوم آشور
- 11: اليوم العالمي للسكان
- 18: اليوم الدولي لنيلسون مانديلا
- 30: اليوم الدولي للصدقة

أسرة مجلة ملتا

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ■ كريستيل يوسف | ■ ايلين سركون |
| ■ هيدرا لازار | ■ نيسابا حيدو |
| ■ سركون سليفو | ■ بابل زومايا |
| ■ نينمار شليمون | ■ أونيل بنيمدين |
| ■ ديانا كاكو | ■ نينوس عودة |

أبرز الأحداث خلال شهر تموز

- 1/7/1798: وصول أسطول الحملة الفرنسية على مصر بقيادة نابليون بونابرت إلى سواحل الإسكندرية ليبدأ أول تواصل حقيقي بين الشرق والغرب.
- 2/7/1819: بريطانيا تصدر قرار يمنع بموجبه تشغيل الأطفال.
- 4/7/1776: استقلال الولايات المتحدة الأمريكية عن التاج البريطاني وذلك بعد حرب طويلة ساعدهم فرنسا فيها.
- 5/7/1962: استقلال الجزائر عن فرنسا بعد احتلال دام 132 سنة.
- 6/7/1939: إغلاق جميع المؤسسات التي يملكونها يهود بألمانيا.
- 8/7/951: تأسيس مدينة باريس الحديثة والتي أصبحت عاصمة للدولة الفرنسية منذ ذلك التاريخ وحتى الآن.
- 12/7/2006: حزب الله يأسر جنديين إسرائيليين ويقتل ثمانية، مما أدى إلى قيام إسرائيل بشن حرب على لبنان استمرت لثلاثة وثلاثين يوماً.
- 13/7/1930: انطلاق أول بطولة لكأس العالم لكرة القدم في الأوروغواي.



صورة وحدث

الأولاد المسجلون في البرنامج الصيفي الآشوري 2015، اثناء زيارتهم سيدة لبنان في حريصا، امام كنيسة السيدة مريم العذراء القديمة حيث صلوا الصلاة الربانية باللغة الآشورية. ينظم الشباب الآشوري برنامج صيفي سنوي يمتد طيلة العطلة الصيفية ويتضمن برامج تعليمية، ترفيهية وصفوف تعليم آشوري ومسيحي.